



学校深入开展习近平总书记考察浙江重要讲话精神系列宣讲

本报讯(宣传部综合来稿) 连日来,学校紧紧围绕习近平总书记在浙江考察时的重要讲话精神,分层分类广泛开展系列宣讲宣传活动,教育全校师生更加坚定不移沿着习近平总书记指引的道路奋勇前进,以实际行动坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

在平湖师范学院,校党委书记卢新波介绍了习近平总书记考察浙江基本情况,深入解读了习近平总书记考察浙江重要讲话精神和省委十五届四次全会精神,号召全校师生以习近平总书记考察浙江重要讲话精神为引领推进学校持续高质量发展。

卢新波指出,深入学习宣传贯彻习近平总书记考察浙江重要讲话精神,是当前和今后一个时期学校的头等大事和首要政治任务。他强调,全体党员干部要以习近平总书记考察浙江重要讲话精神为引领推进学校各项工作,奋力在学习宣传贯彻重要讲话精神上、在塑造科技创新新优势上、在服务共同富裕示范区建设上、在深化改革续写新篇上、在探索建设中华民族现代文明上走在前列。他要求,要深学细悟,坚决把思想和行动统一到贯彻落实习近平总书记考察浙江重要讲话精神上来;要笃信笃行,营造氛围、入脑入心,持续

兴起学习宣传贯彻习近平总书记考察浙江重要讲话精神的热潮;要实干担当,坚持在创造性贯彻落实、创新性转化发展上下功夫、求实效;要求真务实,聚焦中心工作,以习近平总书记考察浙江重要讲话精神为引领推动学校教育事业持续高质量发展。

在马克思主义学院,中国工程院院士、校长陆军从马克思《政治经济学批判》的基本原理出发,用大量例证深入阐述了习近平总书记考察浙江的重大政治意义。

陆军院士指出,习近平总书记考察浙江重要讲话站位高远、内涵丰富、指向鲜明,具有很强的政治引领力、思想穿透力、实践推动力、精神感召力,为在奋进中国式现代化新征程上持续推动“八八战略”走深走实注入了强大动力。他要求,要深刻认识习近平总书记考察浙江的重大意义,深刻领悟习近平总书记对浙江发展寄予的厚望重托,矢志不渝坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”,在牢记嘱托、感恩奋进、实干争先中持续推动“八八战略”走深走实。他强调,要始终牢记习近平总书记“在以科技创新塑造发展新优势上走在前列”的新要求和在浙江工作期间对学校建设发展的殷殷嘱托,深入贯彻落实教育强国、科技强国、人才强国战略,锚定有特色、善

创新的一流应用型综合性大学创建目标,矢志当好勇攀高峰、勇立潮头先行者,助力谱写中国式现代化浙江新篇章。

校领导吴云达、钱方明、陈新友、张琦、陈荣达、周宏伟等分别走进相关教学单位、本科生课堂、研究生课堂等,通过师生座谈会、学习交流会、思政理论课、形势政策课等多种形式向广大师生宣讲习近平总书记考察浙江重要讲话精神,教育师生牢记嘱托、感恩奋进、实干争先,加快建设有特色、善创新的一流应用型综合性大学。

为深入学习宣传贯彻习近平总书记考察浙江重要讲话精神,学校各二级党组织还通过党委理论学习中心组学习扩大会议、理论学习联学、教职工理论学习会等形式,面向教职工开展专题宣讲;学校思政课教师、思政辅导员通过专题辅导报告、思想政治理论课、形势政策课等形式,用学生感兴趣的方式、接地气的语言,面向大学生开展专题宣讲;学校同时充分发挥思政课名师工作室、社科专家学者、“80、90后”骨干教师和红船旁初心“后浪”宣讲团、大学生共同富裕宣讲团、红船精神宣讲团等青年宣讲队伍的作用,深入师生群众宣讲习近平总书记考察浙江重要讲话精神。

科技报国,强国有我! 校长陆军院士与学生“面对面”



本报讯(校团委通讯员) 11月20日,学校2023年度“校长面对面”活动举办。校长陆军院士出席活动并与同学们“面对面”深入交流。

陆军院士的主旨演讲从“高举中国特色社会主义伟大旗帜”“聚焦中国式现代化伟大目标”“实现嘉兴学院高质量发展”“培养和造就高素质人才”等四个方面展开。他比较分析了西方式现代化和中国式现代化,深入阐述了中国式现代化的本质要求,强调要以高水平科技自立自强支撑高质量发展,助力实现中国式现代化。

陆军院士表示,作为中国革命红船起航地高校,嘉兴学院自觉担负起为党育人、为国育才的重要使命,正在大力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。他勉励广大同学,要秉持“学以报国”信念,将小我融入大我,将个人成长成才融入强国建设、民族复兴的新征程中,胸怀报国理想,践行报国使命,做“想的明白、说的明白、写的明白、干的明白”的新时代大学生。

主旨演讲之后,陆军院士与现场同学进行了深入交流。

材料与化工专业研究生盛雨晴问道:“跨专业考上研究生的同学,该如何在学习和工作中找好发力点,最大限度地发挥专业能力为国家科技发展贡献力量呢?”

陆军院士分享了自己当年的求学经验,讲述了如何在学习过程中将不同专业知识融会贯通,他鼓励同学们提高站位,拓宽视野,胸怀国之大者、厚植家国情怀,积极投身中华民族复兴大业。

藏族学生白玛拉姆问道:“不同民族的同学们应该怎么样促进民族之间的文化交流?”

陆军院士勉励同学们传承好各民族文化,争做民族交往交流交融的排头兵,铸牢中华民族共同体意识,他还鼓励同学们学好用好专业知识投身家乡建设。

来自摩洛哥的国际学生唐尧杰是会计专业硕士研究生,他用中文表达了自己想要更好地开展中外文化交流的意愿。

陆军院士表示,国际学生担负着助力中国与世界文化交流互鉴的光荣使命,希望他们在学好专业知识的同时,也能够深入理解中国式现代化,为中外文化交流贡献智慧和力量。

陆军院士还表示,学校有效落实“学生首位”理念,为同学们倾力打造更卓越的人才培养体系、更优质的教育教学资源和更舒适的学习生活环境,他希望同学们能够在学校快乐学习、快乐成长、快乐生活,书写灿烂美好的未来答卷。

此次“校长面对面”活动还设有第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛获奖团队展示环节、互动环节等,吸引了广大师生积极参与。

“校长面对面”是学校着力打造的“红船旁的思政课”的重要组成部分,已连续举办4次,通过校长和师生面对面交流,以小见大、由微入深,取得良好的育人实效。

团委相关人员,各二级学院团干部、师生代表等800余人参加活动。

省管高校推进公权力大数据监督工作片会在我校召开

本报讯(纪检监察室通讯员) 为进一步推动省管高校公权力大数据监督工作,11月14日,省纪委监委驻省教育厅(省委教育工委)纪检监察组在我校梁林校区召开省管高校推进公权力大数据监督工作片会。省委教育工委委员,省教育厅党组成员,省纪委监委驻省教育厅(省委教育工委)纪检监察组组长王健出席会议并讲话。

会议传达了学习了省委常委、省纪委书记、省监委主任傅明先在全省数字纪检监察体系建设现场会上的讲话精神。

王健结合全省数字纪检监察体系建设现场会议精神,就加快推进高校领域公权力大数据监督工作提出三点要求:一是要充分肯定成绩,进一步增强推进公权力大数据监督工作的信心;二是要坚持问题导向,进一步找准推进公权力大数据监督中存在的问题;三是要压实各级责任,进一步加强推进公权力大数据监督工作的力度。她强调,各高校要按照中央纪委和省委、省纪委监委部署要求,抢抓机遇,乘势而上,扎实推进公权力大数据监督工作,交出高等教育系统的高分答卷,为进一步提升高校治理体系和治理能力现代化水平提供有力支撑。

我校党委委员、纪委书记、省监委驻嘉兴学院监察专员陈新友,浙江理工大学党委委员、纪委书记、省监委驻浙江理工大学监察专员陈正奎,杭州电子科技大学纪委副书记、纪检监察室主任张武标,浙江科技学院纪委副书记、纪检监察室主任陈宏等4位高校代表分别作交流发言,省纪委监委信息网络中心、省教育技术中心负责人作技术指导交流。

会后,与会人员参观了红船精神育人成果展示馆。

省教育厅数字化改革工作专班相关人员,19所省管高校纪检监察机构和信息技术部门负责人等近50人参加会议。

“嘉”里喜讯

11月22日至24日,第六届中国大学生皮划艇锦标赛在浙江湖州举行。嘉兴学院医学院吴雨桐同学获得丙组(高水平)女子单人皮艇200米冠军,商学院卢宇杰同学获得丙组(高水平)男子单人冲浪艇冠军。经济学院朱育、医学院吴雨桐2名同学获得男女混合双人皮艇第五名。医学院沈子雅同学获得丙组(高水平)女子单人皮艇500米第八名、女子单人皮艇3000米第八名。

近日,在浙江省第十三届高校青年教师教学竞赛中,我校商学院智佳宁、医学院朱佳、马克思主义学院王磊分别获得文科组一等奖、医科组一等奖、思政组二等奖。省高校青年教师教学竞赛每两年举办一次。本次竞赛由省教育厅、省教育工会主办,来自全省93所高校的298名选手报名参加入围赛,经专家评审,共有65所高校的137名选手进入决赛。



11月22日,第13期嘉兴大学生电影节开幕式在嘉兴学院举行。 张启帆 摄



第十二期嘉兴、湖州、绍兴片区高校干部联合培训班在我校举办

本报讯(组织部通讯员) 11 月 6 日至 10 日,在省教育厅干部人才处统一部署和指导下,第十二期嘉兴、湖州、绍兴片区高校干部联合培训班在我校举办。本期培训班以“以学铸魂增才干 知行合一勇担当”为主题,聚焦高校年轻干部七种能力提升,举行了五场辅导报告和“瞻仰南湖红船 重温入党誓词”现场教学活动。校党委副书记吴云达在开班式上致辞。

吴云达对来自嘉兴、湖州、绍兴片区各高校的年轻干部表示欢迎,并简要介绍了嘉兴的基本情况和学校的办学特色。开班式结束后,吴云达以《“八八战略”与习近平新时代中国特色社会主义思想》为题作首场辅导报告。

培训期间,浙江外国语学院党委书记宣勇教授、苏州大学应用技术学院党委书记孙庆民教授、浙江大学光

华法学院副教授章程、我校红船精神研究中心教授孙宝根等专家,分别作辅导报告。

本期培训还安排了学员论坛、分组讨论、大会交流等教学环节,来自嘉兴、湖州、绍兴片区 13 所高校的 69 名年轻干部参加了培训。

浙江省教育厅干部人才处相关人员,我校党委组织部(统战部、人才办)负责人出席开班式。

我校联合主办“国际共运与党的建设”学术研讨会

本报讯(马克思主义学院通讯员) 11 月 11 日,由我校和中央党史和文献研究院第四研究部联合主办,《当代世界与社会主义》编辑部、浙江(嘉兴)中外政党研究中心、我校马克思主义学院、红船精神研究中心和浙江省习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心嘉兴学院研究基地共同承办的“国际共运与党的建设”学术研讨会在我校梁林校区举行。中央党史和文献研究院第四研究部主任崔友平教授,浙江(嘉兴)中外政党研究中心主任、中国人民大学教授周淑真,《理论视野》副主编、中共中央党校(国家行政学院)教授胡振良,中共中央对外联络部当代世界研究中心研究员柴尚金,中共中央对外联络部研究室一级巡视员、世界政党研究所研究员唐海军,中国政法大学教授林德山,山东大学教授郭春生,中国人民大学教授蒲国良,北京大学副教授项佐涛,哈尔滨工程大学教授李世辉应邀出席会议。校党委副书记钱方明教授出席会

议并致辞。

崔友平在致辞中指出,马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想,要牢牢马克思主义理论根基,特别是要弄懂马克思主义中国化时代化的理论成果,聚焦党和国家中心工作,不断推出高水平研究和决策咨询成果。国际共产主义运动是一座理论的富矿、实践的富矿,我们可以从中挖掘出很多具有理论价值和实践意义的内容,为进一步推进党的建设、加强对党的创新理论体系化研究、学理化阐释,作出理论工作者应有的贡献。

钱方明代表学校向出席会议的各位领导、专家学者表示欢迎,并对大家长期以来给予嘉兴学院的关心和支持表示衷心感谢。他表示,总结中国共产党与国际共产主义运动关系的历史,对于我们进一步加强和完善党的领导,不断推进马克思主义中国化时代化,坚定中国特色社会主义伟大事业的信心和决心,具有十分重要的意

义。他希望与会人士以此次会议召开为契机,进一步加强世界政党和党的建设方面的研究,产出更多有影响力的学术成果。

主旨发言环节,崔友平、周淑真、胡振良、柴尚金、唐海军、林德山、郭春生、蒲国良、项佐涛、李世辉等 10 位专家分别以《中国共产党—从共产国际支部到建立现代化国家的政治历史逻辑》《社会主义现代化与党的建设》《一些发展中国家执政党在推进现代化进程中的经验教训》《当前国际共运形势演进的几个特点》《欧洲左翼政党党的建设历史经验与教训》《加强社会主义现代化世界进程的研究》《关于社会主义国家执政党建设经验教训的思考》《苏联现代化模式效应的评估》《后苏联空间共产主义政党党建突出问题探究》《国际共运视野下中国共产党的形象塑造》为题作报告。

马克思主义学院和红船精神研究中心师生代表参加研讨会。

一句话新闻

□ 11 月 9 日,校党委书记卢新波,党委副书记吴云达,党委委员、副校长(主持日常工作)张琦一行到浙江清华长三角研究院调研交流。浙江清华长三角研究院党委书记、院长黄开胜,党委副书记汪光年,党委委员、副院长冯叶成出席座谈会。

□ 11 月 10 日,校党委书记卢新波,党委委员、副校长(主持日常工作)张琦一行到北京理工大学长三角

研究院(嘉兴)调研交流。北京理工大学校长助理、长三角研究院(嘉兴)常务副院长王伟,副院长侯爱军、张俊雄、于导华、杜宁,院长助理金林剑、袁旭出席座谈会。

□ 11 月 14 日,学校召开本科教育教学审核评估“应用型建设”专题交流会。校党委副书记钱方明,副校长陈荣达、周宏伟出席会议。党委委员、副校长(主持日常工作)张琦主持会议。

□ 11 月 16 日,嘉兴学院党委理论学习中心组举行专题学习会,学习习近平文化思想和省委十五届四次全会精神。校党委书记卢新波主持学习会。校党政领导班子成员出席会议。

□ 11 月 16 日,加拿大工程院院士、加拿大工程院院士张丹教授应邀作客省身讲堂第 133 讲。党委委员、副校长(主持日常工作)张琦主持讲座。

嘉院最美“小梧桐”与乌镇峰会的“十年之约”

□ 校团委通讯员

11 月 8 日至 10 日,以“建设包容、普惠、有韧性的数字世界——携手构建网络空间命运共同体”为主题的 2023 年世界互联网大会乌镇峰会在桐乡乌镇举行,来自浙江省内 18 所高校的 800 余名“小梧桐”集结乌镇,走过了属于他们的乌镇峰会“十年之约”。

学校选派了 130 名“小梧桐”参加乌镇峰会志愿服务工作,入选人数再创新高。他们分布在酒店服务与医疗组、景区道路引导组、机动后勤服务组等组别,为峰会的顺利召开作出了积极贡献。

围绕一条主线 做好“小梧桐”招募和培训工作

学校紧紧围绕“坚决落实世互会相关部署”主线,积极开展“小梧桐”招募和培训工作,努力做好世互会乌镇峰会服务保障工作。

经过广泛动员、重点发动和组织推动,有近 500 名大学生报名参加“小梧桐”。学校组织专任教师和外国语学院专任教师联合开展了面试,就报名人员的英语能力、服务态度、形态礼仪和综合素质等进行了第一轮的筛选,还就过关人员的世互会知识、志愿服务经验、英语口语水平等进行了第二轮筛选。之后,学校还开展了集中培训和分组培训。

脱颖而出的 130 名“小梧桐”中,男生 25 名、女生 105 名,中共党员 2 名、预备党员 15 名、团员 92 名,汉族 127 人、布依族、满族、彝族各 1 人,他们大多具备大型赛事的志愿服务工作经验。

打造两张金名片 向世界展示乌镇风范和嘉院风采

一方面,聚焦世互会,擦亮“乌镇峰会志愿者”金名片。

“小梧桐”正式驻点乌镇西栅后,在世互会组委会的领导和督导下接受了乌镇景区知识笔试、机考、随机抽查以及急救知识培训、礼仪培训等专业课程辅导,短短 5 天时间就成长为问不倒的“活地图”“百事通”。



今年的乌镇峰会期间,学校共有 28 位“小梧桐”被评为世界互联网大会“每日之星”。“小梧桐”吴思颖、张平、饶京作为志愿者代表,接受了浙江卫视的采访。

张平表示:“世互会给我们青年大学生提供了一个非常好的能够展示青春活力、青年力量的平台,所有的辛苦都是值得的。愿‘小梧桐’早日成长为强国建设、民族复兴的栋梁之材!”

另一方面,以世互会为契机,打造“嘉兴学院志愿者”金名片。

峰会期间,来自学校青春嘉院融媒体工作室的学生记者把镜头对准了每天坚守岗位近十小时的嘉院志愿者,为他们拍摄工作照,并现场打印赠送,以此把一抹抹优雅靓丽的“互联网蓝”定格在古镇的小桥流水边。

“为期十天的世界互联网大会乌镇之旅,前面几天一直在沉浸式踩点学习熟悉路线,之后忙于服务会场,并没有机会拍摄工作照,昨晚爸妈还问我有没有穿着

志愿者服装的照片让他们看看,没想到今天就实现了心愿!太感谢他们啦!”学校志愿者叶青晨说道。

“那几天气温骤降,有时还下雨,但我们‘小梧桐’的热情完全没受影响。我们觉得应该把这动人的一刻记录下来,能参与这样的盛会,是我们一生的骄傲!”学校志愿者、学生记者刘哲实表示。

红船精神是学校办学育人的宝贵精神财富。学校始终坚持大力弘扬红船精神,以“首创”“奋斗”“奉献”为引领,激发师生自觉投身服务区域经济社会发展的生动实践,磨练意志、砥砺品格、提升能力。

从 2014 年首届世界互联网大会乌镇峰会召开至今,学校已连续 8 年、总计选派 1370 余名“小梧桐”担任峰会志愿者,连续 7 年获评世界互联网大会志愿服务“突出贡献集体”,150 余名师生获评志愿服务“突出贡献个人”,向全世界充分展示了乌镇风范和嘉院风采。



默默流淌在岁月之河中 一曲西行投身建设祖国大西北的慷慨壮歌

写在 1953 年学校首届中专会计班毕业生投身大西北建设七十周年之际

□ 档案馆馆长 顾顺奎



新中国成立后第一届财务会计专业中专毕业生合影(罗允尧提供)

子曰:逝者如斯夫,不舍昼夜。时光在不经意间静静流淌,转眼又到年末,公元 2023 年行将离去。因为工作需要,在翻阅馆藏档案时,尤其是当翻阅到馆藏罗允尧老师提供的 2003 年 12 月 28 日宁波晚报上那篇题为“回首 50 年——我们在大西北的燃情岁月”的长篇报道后,目光一再在 1953 这个字眼停留,伴随思考和交流,一种油然而生的敬意慢慢充溢心海,一种钦佩的冲动从心中涌起,于是动手写下对前辈校友用一生书写的爱国敬业人生壮歌的无限敬意……

时光流逝会抹去许许多多的东西,但有些不仅不会被抹去,反而会更加熠熠生辉

在馆藏为数不多的学校五十年代初期的办学资料中,有几份学校前身之一宁波市财经学校的学籍档案。这批编号为 1953-XJD 学籍档案中,有一批是母校引以为傲的首届中专会计专业毕业生留下的。透过这因为岁月的洗礼而泛黄的珍贵档案,让我们翻开校史,一起重温那段不寻常的过往,看看那 38 位校友平凡而又不平凡的人生业绩吧。

1949 年 5 月宁波解放。学校也随即转变成为了宁波的中等专业学校,并因为在培养国家急需的会计统计应用型人才培养方面具有良好声誉和办学经验,因而划归归这方面人才急需的全国供销总社,成为当时宁波应该是仅有的一所国家级经济管理类中专学校。在建设新中国的浪潮中,学校招收的新中国成立后第一届会计和统计中专生在 1953 年毕业。百废待举的新中国需要建设人才,西北建设开发更急需应用型专门人才,全国供销总社在西北的分支机构急需财务会计人才,宁波市财经学校自然成为为西北建设开发提供专门人才支持的一个教育基地。面对祖国的召唤,1953 届财务会计班(入学时称高级会计科,毕业时称为中级财务会计科)毕业生用实际行动作出了回答——全班除了个别因为学校急需留校工作的毕业生外,38 位毕业生集体奔赴大西北,投身祖国西部建设。

1953 年 8 月 3 日下午,38 位财务会计首届中专班毕业生告别家乡宁波,乘船踏上西行之路,走上了以实际行动投身祖国西部建设的人生之路。当他们辗转到达陕西西安后,除了从东海之滨到西北内地的自然条件生活环境的巨大差距之外,还面临另一个人人生巨变:38 位同学分别被分配到新疆、青海、甘肃、宁夏和陕西五省区的供销社系统工作。可以说,这批学校的优秀毕业生,在二十岁左右的青春年华,在重重挑战中走上工作岗位,满怀激情献身西北建设,在不断克服那些意料之中和外之的挑战困难中,脚踏实地,默默为西北建设贡献力量。

有一种情怀,需要用一生的努力才能书写

坚持是一种美德,看似平凡的工作生活,日复一日年复一年的坚持,其实是对个人的最大考验。从东海之滨的宁波到西北内地,从海边到瀚海,环境的变化可想而知,从经济相对发达的沿海到相对闭塞落后的西北内地,面对如此巨大的差异,任何豪言壮语,所有雄心壮志,满腔热血,都会在现实面前接受无情考验。爱国情怀无时无刻不接受现实的检验。孤身一人来到西北工作,面临的困难可想而知,内心情感的波澜可想而知,但是 38 位校友面对考验,没有退缩,勇敢迎难而上,用扎实的专业知识和良好的专业素养,不断为第二故乡的建设发展提供专业知识支撑。用行动和业绩为当地建设发展服务,以积极良好的心态投身工作融入当地,获得肯定,赢得赞誉。据说,1953 年这 38 位校友离开家乡宁波时,行李中都带着专业书籍和相关书籍等,吃苦耐劳的品行和扎实的财务会计专业知识及母校动手勤上手快的好训练,为他们在西北五省区的供销社系统发挥才干,健康成长提供了前提和保障。而良好的个人素养更为他们用一生的行动诠释爱国

情怀提供了良好保障。被分配到新疆库勒勒工作的姚秉年校友从基层记账员干起,很快成为当地最年轻的科技干部。1978 年改革开放后,更为当地的旅游开发做出了积极贡献。在陕西西安工作的潘玉成校友也是从记账员,一直成长为高级会计师,并当选为陕西省政协委员。

有一种追求,要用一生去完成

一个人,从少年到白头,会有这样那样的追求和目标,会经历很多,但有一种追求,那就是以自己的所学为国为民服务的理想,需要用一生去完成。回首往事,这些老人们总是两眼满含热泪,但是眼中同时透出自豪的光芒。因为他们用自己的一生实践了自己的人生追求。犹如谢晋执导的电影《牧马人》中的主人公一般。刚到西北工作,人生地不熟,同学情谊师生情谊成为心灵的寄托,据说当时很多校友就是依靠书信来获得支持,寻求安慰的。至于有幸分配在同一城市的同学,则是不管交通不便路途遥远,依然会在节假日千方百计,甚至长时间步行彼此见上一面,聊聊工作学习生活。其中有些男女同学就是在不断的交往中成为

彼此的依靠的。虽然环境艰苦,生活困难,除了做好本职工作,他们同时也在为各自的未来默默努力。1978 年到来的改革春风和科学春天,也为一批有志于科学研究的校友提供了新的机会。张贤钰校友经过自己的努力,后来成为华东政法大学教授,在婚姻法领域有很深研究,成为我国婚姻法领域有名的专家之一。郑德连(在校时名郑得利)校友则经过努力成了上海交通大学的一名教授。

有一种选择叫做无怨无悔

面对时代的召唤,青春年少时所作的人生选择,不是每个人都能做到无怨无悔的。1953 年那个夏天这 38 位校友用一生来实践,用行动来证明自己无愧于当初的选择。这 38 位校友中有人把自己的生命都献给了西北建设,献身在工作岗位,把自己的一切留在了西北的第二故乡。大部分则一直在西北工作,直到退休,不少人的子女继承父辈的追求,继续在西北工作。当他们从工作岗位上退下来,晚年回到家乡宁波时,据说其中一个愿望就是到广仁街 44 号母校旧址,看看曾经学习成长的地方,重温母校老师的教诲,回忆青春年少时的激情,喜看家乡的发展巨变。据说姚秉年校友回忆在西北工作的经历时曾说,自己曾经有一种深深地遗憾,那就是自己只能每隔十年左右才能回家乡宁波一次,总觉时间太过漫长,而在宁波探亲休息时间又太过短暂。但是当这些老校友回首自己从青春芳华到两鬓染霜再到步入老龄的岁月之河时,为自己践行了对国家民族之职责,履行感恩母校教育培养的承诺,脚踏实地兢兢业业奉献西北建设的一辈子付出感到无怨无悔。

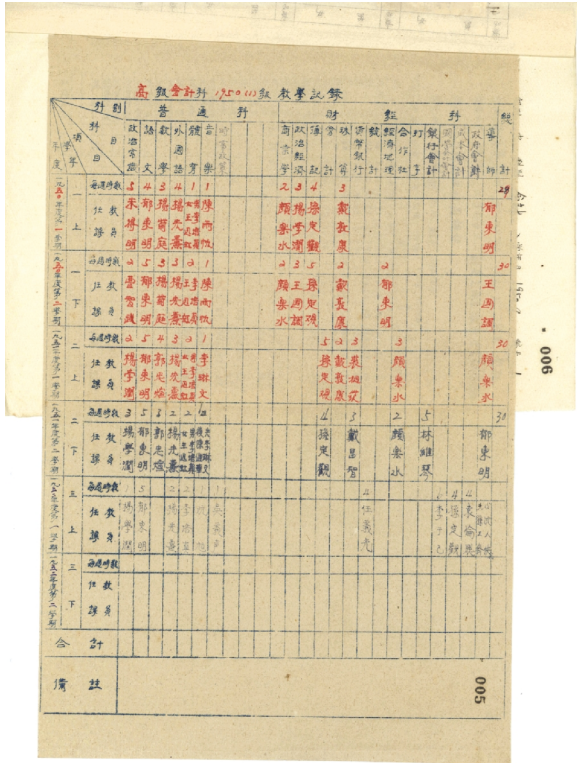
记得上个世纪八十年代有一首歌曲很流行——《年轻的朋友来相会》,歌中唱到:再过二十年我们重相会/伟大的祖国/该有多么美/天也新地也新/春光更明媚/城市乡村处处增光辉/啊亲爱的朋友们/创造的奇迹要靠谁/要靠我要靠你。面对“回首往事心中可有愧”的发问,相信 1953 年 38 位西行投身祖国大西北建设的优秀校友已经用自己的行动作了最好的回答!

后记

据退休教师罗允尧老师 2014 年 8 月 18 日发表在《鄞州日报》上的文章“至真至诚新疆情”中回忆,在 1955 年,当时学校已划归重工业部领导,更名为重工业部宁波工业会计统计学校,学校有 16 位应届毕业生奔赴新疆,到当时的新疆中苏合营稀有有色金属公司工作。这批校友后来都长期在边疆地区的冶金有色单位工作。据回忆当时从宁波到新疆,火车只有上海到甘肃武威县,然后是七天七夜汽车长途跋涉才到达新疆乌鲁木齐。由此可见,1953 年去西北工作的校友,就路途而言已是何其艰辛!学校 1953 届毕业生支援祖国西北建设,这种高尚的行为融入了学校的历史,已成为学校百余年办学、学校加快建设一流应用型性大学的宝贵精神财富。



(罗允尧提供)



(馆藏档案)



告别“脆脆鲨” 拒作“小糖人”



编者按:11 月 14 日是联合国糖尿病日。联合国糖尿病日的前身是世界糖尿病日(World Diabetes Day' WDD),是由世界卫生组织和国际糖尿病联盟于 1991 年共同发起的,其宗旨是引起全球对糖尿病的警觉和醒悟。从 2007 年起,联合国通过决议,将“世界糖尿病日”正式更名为“联合国糖尿病日”,将专家、学术行为上升为各国的政府行为,促使各国政府和社会各界加强对糖尿病的控制,减少糖尿病的危害。为了提高师生们对于 2 型糖尿病的防治意识,日前,校医院邀请浙江新安国际医院的专家开展了一堂关于中国 2 型糖尿病防治的健康宣讲。

□ 文字记者:万泽娟 仇景涵 来穆蓓

“2 型糖尿病”百科知多少

2 型糖尿病,旧称非胰岛素依赖型糖尿病或成人发病型糖尿病,是一种慢性代谢疾病,是由于机体对胰岛素的作用产生抵抗,导致生成的胰岛素无法有效地降低血糖,或者胰腺无法生成足够的胰岛素,来维持正常的血糖水平。2 型糖尿病多在 35-40 岁发病,占糖尿病患者 90%以上。除了遗传因素外,2 型糖尿病发病还可能与超重、腹型肥胖、缺乏运动、疾病等有关。2 型糖尿病常见症状有烦渴口渴、尿频、不明

原因的体重减轻等。后期并发症包括心脏病、中风、糖尿病视网膜病变等,严重的可能会导致失明、肾脏衰竭、甚至四肢血流不畅而需要截肢,少见并发糖尿病酮症酸中毒。而且治愈率低,因此它也被认为是人类健康的第二杀手,危害仅次于癌症。2 型糖尿病的治疗需要通过运动、饮食、降糖药物或注射胰岛素、检测、教育、心理治疗等多种方式充分结合。

嘉院师生大家说

医学院教师 黎梦笋

我印象最深刻的一名糖尿病患者是一个 24 岁的女孩,在 2019 年的时候,被确诊为 2 型糖尿病。当时身高仅一米六的她,体重已经达到 135 斤。因为“007”的工作方式,不规律的饮食作息以及糖尿病家族的遗传,患病症状表现得十分明显,例如多饮多食,晚上总是起夜,腿部具有明显的消瘦,总是感觉异常的身体瘙痒等等。家人和朋友也注意到了她的异常,所以带她来我们医院检查,发现空腹血糖高达 8.9mmol/L,尿酮体 2+,直接确诊为糖尿病。后期还检查出她的胰岛素先天性分泌不足且分泌无效的情况,因此我们也为她戴上了胰岛素泵。如果不是检查,患者可能还不知道自己的病情,但其实当症状表现得明显的时候,病情已经到了相对严重的地步。所以我们还是需要提高防治意识,早发现,早治疗。确诊糖尿病就是给人生一个健康的警告,使自己变自律,作息规律,三餐有度,适量运动,保持睡眠,定期身体检查,保持心情舒畅。

对于糖尿病年轻化趋势,我想给嘉院的青年教师和大学生一些建议:

一是注意饮食:吃低盐及低脂肪饮食,多吃青菜等蔬菜。日常的蛋白质不可缺少,日常碳水也可以用粗粮饭、地瓜来替代米饭。

二是适当运动:跑步、爬山等运动,有利于消耗体内脂肪和热量,也可以达到减肥的效果。

三是避免酗酒:大量饮酒可能会使肝脏产生负担,增加糖尿病的风险。

经济学院辅导员 梅嘉琦

随着我们生活方式越来越便捷,中国肥胖率也在不断升高,我也了解过目前糖尿病已经呈现年轻化的趋势。

其中,2 型糖尿病之所以会出现,和很多方面因素都有非常密切的关系,比如说现在越来越多的年轻人运动量少,饮食结构发生改变,喜欢吃高糖高脂的食物,导致营养过剩,肥胖症比例不断升高,工作压力过大等都在一定程度上增加了发病的几率。我的身边发生过这样的案例,有一个高高壮壮的男生,体重已经超过 180 斤。他平时很喜欢点外卖、寝室一起出去聚餐,自身又缺乏锻炼,每学期的体测成绩都不是很理想。在察觉身体异常之前,也一直没有去医院体检的习惯,直到去了医院检查,才发现空腹血糖指数严重超标。后来也是一直在进行医疗干预。所以像 2 型糖尿病这种慢性疾病,我们一定要引起重视,调整饮食习惯和生活方式,不要等发病才想起来要去控制调养。

嘉院师生应该走出教室、办公室和寝室,积极参与体育锻炼。如果有条件,也可以定期开展体检,方便病情隐患的发现,及时进行医疗治理。学校和我们

二级学院还应该多组织开展体育活动,体育运动对师生的身体素质、思维发展和心理素质都会产生积极影响。

嘉院大学生 孙同学

在我以往的印象里糖尿病患者普遍是老年群体,但当我发现身边出现了一个例子后,我才意识到防治 2 型糖尿病绝不能掉以轻心。我认识一名男生,有时候连上三节课,他都没有起身活动,即便是倒水之类的小事情,都需要寻求他人帮助。我一开始以为他缺乏运动,后来了解具体情况,才知道是因为他患有 2 型糖尿病,糖化血红蛋白超过 14%,空腹血糖指数超标。因为初中时期过度食用重油、高糖的食物,导致日常血糖水平波动极大,胰岛素抵抗进行性加重,体重开始增加,身材走样,腹部四肢脂肪逐渐堆积。又因为体态的巨变,行动变得十分缓慢笨拙。后来为了治疗糖尿病,他需要定时测量血糖。在餐前固定服用医院配置降糖口服药,断绝一切甜食,每周都需要进行锻炼。

为了身体健康,预防糖尿病,我也陆续戒掉了高糖零食,偶尔才会喝奶茶,更多时候都是选择喝水补充水分。同时我也坚持运动锻炼,合理膳食、规律运动,控制油、盐、糖用量,不喝酒、不吸烟,保持健康的生活习惯。

专家观点

浙江新安国际医院内分泌科主任、副主任医师 李政球

近年来,由于饮食习惯差、作息不规律、缺乏运动、工作生活压力增加等各种问题,我国糖尿病患病率不断上升。目前我国 18 岁及以上人群糖尿病患病率达到 11.2%,同时,糖尿病的知晓率(36.5%)、治疗率(32.2%)和控制率(49.2%)有所改善,但仍处于较低水平。以前我坐诊一年遇到一、两个 250 斤以上的肥胖患者,但是现在数量增加,每月都会有超 250 斤以上患者就诊。同时,未成年人糖尿病发病率也在增加,日前就有一名 16 岁

的因酮症酸中毒来就诊的男生,体重超过了 200 斤,身高达到了一米八,测出血糖高达 30mmol/L。

关于防治 2 型糖尿病,嘉院师生要培养良好的饮食习惯与健康的生活作息,加强锻炼,控制体重,注意检查,及时科学地治疗,加之护理干预。在治疗 2 型糖尿病方面,除了降糖药和注射胰岛素等科学治疗外,更多的是需要患者自身改变生活习惯,并坚持运动,注意饮食。我的患者中有一位是患病后依旧过度饮食,没有节制,

导致病情不见好转,反而加重;另外一位经过医院科学治疗后,一直坚持运动,生活自律,每年都去参加马拉松等长跑比赛,十年中血糖都比较稳定,病情控制得非常好,未见任何并发症。

2 型糖尿病作为慢性代谢疾病,会带来各种并发症,治愈率较低。2 型糖尿病还有着逐渐年轻化的趋势,嘉院师生应该提高对于糖尿病防治的警惕性和敏感度,每年定时参加体检,测量空腹和餐后血糖,早发现、早治疗。