



关注热点 聚焦重点 打造亮点

2016年9月25日 第345期(总第520期)

4版

网址:<http://www2.zjxu.edu.cn/xcb/jxyb/>

新闻热线 0573-83642223

传承“嘉院”基因 成就一代“嘉人”

学校举行2016级新生开学典礼



本报讯(宣传部通讯员) 秋来金风送爽，“嘉人”济济一堂。9月25日晚，嘉兴学院2016级新生开学典礼在梁林校区体育馆隆重举行。学校领导、全体中层干部、2016级全体新生、新生班主任、辅导员参加典礼。

典礼在国歌声中拉开帷幕。校党委副书记严从荃主持典礼。

典礼首先举行了新生奖学金颁奖仪式，副校长周珊宣读2016级新生奖学金表彰文件，学校领导为获奖学生一一颁奖。

教师代表材料与纺织工程学院赵健伟教授、新生代表医学院护理系诸葛炜同学分别上台发言。

校长盛颂恩在典礼上致辞。他代表学校全体师生员工对来自全国各地的新生表示热烈欢迎和衷心祝贺，对学生家长表达了崇高敬意。

走过百年办学历史的嘉兴学院，培养出了许多社会与行业的精英，盛校长鼓励全体新生与学校一起薪火相传，奋发有为。

盛校长教导新生，先要认识大学和高中的差异。大学是人生最美好的时代，这里有比

中小学阶段大得多的自由，这里会有许多自主学习的时间和空间，有专业、课程乃至教师的选择权。可以给你科学研究、社团工作、创新创业、出国交流等等体验机会，或许还有爱情在等着。大学不是学习机器，也不是保姆，不会来约束你的每一个行为细节。四年后的结果，只取决于你的目标和行动。盛校长告诫新生，这个世界充满诱惑，充满欲望，也充满迷茫，大学不是伊甸园，不是享乐场，也不是保险箱。大学时代是一场最精彩的变形记，付出决定成败，选择成就未来，命运的关键在于自己，成功的关键在于努力，大学可以助推你上台发言。

对于如何在大学里成长成才，盛校长给出了三点建议：一要习得明辨是非的判断力。大学的围墙遮挡不住来自社会的各种冲击与诱惑。当今社会浮夸之风盛行，利己主义泛滥，娱乐至死、三观迷惑的案例层出不穷。每一名新生都必须保持理智，坚守底线，不要让人格和未来倒在大学的路上。二要习得坚持到底的拼搏力。生活不止眼前的苟且，没有目标的船一定会迷失方向。进了大学之后，要

有梦想，要有目标。小目标成就大目标，大目标成就人生价值。遇到困难，要牢记，不经风雨，哪见彩虹。青春不言败，就像女排英雄郎平所言，“一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定”。三要树立敢于担当的责任意识。要担任家庭的责任，学校的责任，国家的责任。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”已不是当代大学生的生活全部。要走出书斋，走进社会，抬头望天，低头实践，将自己融入前所未有的中国崛起的大事业，大机遇中成就自己，也成就中国梦。这是当代大学生应当具有的境界和责任，也是实现自身最大价值的路径。

最后，盛校长希望2016级全体新生珍惜在嘉兴学院的求学时光，积极践行数学大师陈省身题给我们的“方正为人、勤慎治学”的校训，秉持国学大师饶宗颐题给我们的“求是求真求正”的校风，燃烧青春，实现自我。

全体2016级新生同场郑重宣誓，开启嘉院新生活。

开学典礼结束后，校大学生艺术团的同学们为全场师生奉献了一场精彩的文艺演出。

学校召开党务工作会议 传达上级会议和文件精神 部署下半年党务工作

本报讯(校办通讯员) 9月21日上午，学校在行政楼三楼会议室召开党务工作会议，传达上级有关会议和文件精神，部署下半年党务工作。校党委书记黄文秀主持会议并讲话，党委副书记吕延勤、严从荃，纪委书记张文华，党委委员、宣传部长柯羽，党委委员、组织(统战)部长钱方明出席会议。各基层党组织及党务部门主要负责人参加会议。

会上，黄文秀传达了G20杭州峰会浙江省表彰大会精神，吕延勤传达了《关于加强新形势下高校基层党组织建设的若干意见》精神，张文华传达了《关于进一步推进高校正风肃纪工作常态化、规范化建设的通知》精神。

会议还就下半年党务工作作了部署。钱方明部署了下半年组织统战工作，柯羽部署了下半年宣传思想工作，校纪委副书记、监察

处处长胡文蔚部署了下半年纪检监察工作，学生工作部部长郝文静部署了下半年学生思想政治工作。

黄文秀就如何做好下半年党务工作作了总结讲话。他强调，新的学期，学校党务各方面工作面临新任务、新要求，全体党员干部要凝心聚力，重点抓好六个方面的工作。一是要认真贯彻落实关于加强新形势下高校基层党组织建设的若干意见。会后，各二级党组织要在本单位内组织一次专题学习，明确具体任务和要求，同时要按照意见要求认真开展一次整改工作，提升基层党组织建设科学化水平。学校层面也要抓紧出台实施细则，将意见转化为切实可行的方案。二是要切实推进“两学一做”学习教育。下半年“两学一做”学习教育要着重抓好落实，要对照实施方案、对照学

习要求、对照存在问题抓好落实，还要通过督查来抓落实。三是要扎实做好二级学院党委领导下的院长负责制试点工作。要加强对试点工作的组织和领导，材料学院和文法学院两个单位要主动探索、大胆工作，及时总结、深入推进试点工作。学校其他部门(单位)也要大力支持试点单位的工作。四是要全面落实巡视整改要求。要持之以恒地贯彻落实从严治党的要求，做到公私分明、公平公正和规范合法。五是要努力营造良好的教风、学风和校风。全体党员干部要带头抓教风、抓学风、抓校风，推动有利于学校发展大环境的形成。六是要切实担负起党建工作工作的主体责任。各二级党组织要将党建工作与本单位实际相结合，把基层党建工作做深做细，全面提高党建工作工作的标准和要求。

我校喜获六项国家社科基金项目

本报讯(人文社科处通讯员) 近日，全国哲学社会科学规划办公室公布了2016年国家社科基金后期资助项目立项结果，我校共申报了2项，立项2项，分别为文法学院富世平的“翻译名义集校注”和数理与信息工程学院水常青的“企业全面创新管理研究”。

之前，我校还斩获了4项国家社科基金年度项目，其中文法学院屈正林的“定语标志的类型学研究”、数理与信息工程学院丁辉的“江南科举世家藏书文化研究”和体军部陈浩的“一带一路”沿线区域体育文化与旅游融合创新研究”等三项获得一般项目立项，文法学院王艳红的“黔东南语音韵研究”获得青年项目立项，总立项数是我校历年立项数最多的一年。

2016年我校共申报国家社科基金项目24项，初筛后报送全国规划办达21项，立项率达19%。2016年文法学院表现突出，总计获得3项国家社科基金项目。

目前，2017年我校国家社科基金项目的预申报工作正在进行中。

学校召开对外合作办学专题工作会议

本报讯(科技处通讯员) 近日，学校首次召开对外合作办学专题工作会议。校党委书记黄文秀、校长盛颂恩、副校长周珊出席会议，校办、法规处、人事处、科技处、教务处、资产与实验室管理处、社会合作处等相关职能部门负责人以及商学院、数信学院、机电学院、医学院、校医院等相关单位的负责人参加会议，盛颂恩主持会议。

会议听取了社会合作处关于嘉兴学院科技产业园工作的筹建的背景与设想、数信学院关于中兴通讯ICT学院的进展情况及存在的问题、机电学院关于亚特学院合作办学工作的实施情况、商学院关于温商学院的筹备情况以及互联网+会计专业教学一体化改革试点工作的初步方案、法规处关于拟整合社会民间资本共建眼科专科医院的考察情况等工作汇报。

会议就上述汇报工作内容的可行性和必要性以及拟推进实施的相关细节问题进行了深入的讨论。相关职能部门分别就工作推进中可能涉及的教学计划调整、课程设置审核、教师评价考核、设备资源配置等问题进行了沟通和表态。

黄文秀对各部门围绕学校办学定位，在社会合作工作中进行的积极探索、大胆尝试以及出现的良好势头给予了充分的肯定，并针对项目推进中存在的问题提出了要一边探讨、一边总结、一边推进工作思路。针对每个项目下一步工作推进，黄文秀鼓励各二级学院、相关职能部门人员要积极协调、大力支持、加快工作推进，力争取得实效。

盛颂恩在总结发言中对我校下一步对外合作办学项目实施作明确要求。一是大胆探索。在探索中，各部门要勇于改革，要敢于打破原有的体制和制度壁垒。二是稳步推进。项目成熟一个推进一个，项目实施要聚焦目标，防范风险。三是分工合作。各部门要明确分工、积极合作，社会合作处要负责做好跨部门、跨条线重要合作项目的组织协调工作。四是协同推进。各部门齐心协力，协同推进项目实施，在项目推进中，要积极整合校友资源，助推学校合作办学项目建设。

一句话新闻

□ 9月22日上午，河北经贸大学纪委书记李继中一行6人来我校交流研讨党风廉政建设相关工作。校纪委书记张文华、纪检监察部门相关人员参加交流座谈会，双方围绕调研主题，就相关工作进行了深入交流。

□ 9月22日上午，副校长周珊召集教务处、学生处、创业学院、发展规划处、资产与实验设备管理处、图书馆等相关负责人员召开2016年教学工作协调会，研究讨论提高应用型专业人才培养质量，以及今后一个阶段教学方面的重点工作。



校园关注

2016年9月25日

责任编辑:颜鹏旭 邮箱:402670777@qq.com

嘉兴学院报

JIAXING XUEYUAN BAO

2版



教书育人 育人为先

——访红船精神研究中心副主任孙宝根教授

■学生记者:韦丽莎

■摄影:胡敏

从苏州大学到湘潭大学再到嘉兴学院,在大学历史教学和研究氛围里浸渍了30多年的孙教授,欣喜地发现在嘉兴学院有更能施展自己一技之长的用武之地,那就是教育部人文社科重点研究基地——嘉兴学院红船精神研究中心(嘉兴学院中国共产党革命精神与文化资源研究中心)。

红船精神激励着我们的大学生

红船精神的六字内涵是“首创、奋斗、奉献”,其精神内涵对当代大学生同样具有时代价值。孙教授认为,作为大学生可以把奋斗放在第一位。学生学习,如果不肯下功夫研习,不勤奋为学,这多半是不会有很大成就的。

学问学问,一半是学、一半是问,讲究的是一种态度,强调的是一种向上的奋斗精神。当前,很多大学生只是把大学作为步入社会的过渡阶段,往往忽视了大学时代真正能给自己带来了什么。在孙教授看来,作为一个大学生不应该把择业当成人生追求目标,而是要把事业作为理想目标,择业和事业是不一样的,前者看重眼前利益,后者则与真正意义上的人生追求相关联。作为学生,一定要有不断深入学习意识,这也是奋斗精神的一种体现。

首创精神应该是大学生的必修技能。它要求你要有一技之长,可以是本专业,也可以是相似专业的。具有某方面的特长、才艺可以提高大学生的自信心,增强社会适应能力和提高社会认同度,这一点非常重要。

奉献对于大学生来说,可以从感恩回馈和帮助他人来解释。我们每个人都有父母亲人,他们对我们的关心和培育,我们要学会回报,学会感恩,感恩也是一种奉献。诚然,作为一名大学生,个人的能力确实有限,但若能尽心尽力做一些力所能及的事情去帮助身边的人,也算是一种奉献精神的体现。从小事做起,注意细节,这对培养大学生的奉献精神是极有帮助的。学生从大学走向

社会是需要一个过程的。而红船精神的六字内涵:“奋斗、首创、奉献”,在一定程度上会让你受益良多。

做科研是为了更好地传授知识

孙教授重点在科研,教学任务相对比较少,但是他并没有因此懈怠。对于学校规定的教学业务,孙教授有自己独特的见解:完成一定的教学工作任务是必须的,况且还有个“教学相长”之道。教学工作,不仅仅要把规定教材讲全、讲精、讲透,还要及时运用最新的科研成果,先进的教学理念和教学方式方法,做到与时俱进。孙教授表示,要把自己从事的研究融会贯通到教学之中;要及时关心国家大事,切实发挥思想政治理论课的价值与作用,尽力做到学以致用,授之寓教。比如说,在2015年抗战胜利70周年系列纪念活动中,孙教授和他的团队到嘉兴市各县区各地开展广泛的宣讲活动,这对弘扬抗战精神就起到了普及作用。在课堂教学中,孙教授则注重引用最新的研究成果吸引学生,提升教学的魅力。

孙教授认为:教书育人,育人为先。对大学生的教育,更应该注重学生素质的培养,尤其是像我们嘉兴学院理工科比重较大的学校,更要注重人文素养方面的培育。随着改革进入深水期,社会复杂性日益显现,就业竞争的压力越来越大。由此,我们对大学生的心理教育、自我调适能力的培养更需加强。面对激烈的市场竞争,作为教师不能只是给学生灌输课本上的死知识,更要让学生拥有对学术、对历史、对现实的思考空间,除了在教学上帮助学生提高专业知识竞争力,还要注重启发学生勤于反问,注重他们的思考力、思辨力、创新力的养成。

孙教授最后表示,做科研是为了更好的把知识向求学者讲述。我们研究红船精神,就是为了不忘初心、继续前进。他真心期望红船精神研究很快成为嘉兴学院在全国叫得响的一大特色、一张名片。

人物资料:

孙宝根,男,江苏省镇江人,1964年11月生,教授,博士生研究生导师,博士后。1987年6月获苏州大学历史学学士学位,1990年6月获苏州大学世界近现代史硕士学位。1990年7月起在江苏大学工作。2001年9月至2004年6月,在苏州大学社会学院就读,获历史学博士学位。2004年9月至2007年9月南京大学中华民国史研究中心博士后,2014年5月由湘潭大学调入我校工作。

曾在《民国档案》、《学术界》、《社会科学战线》、《党史纵横》等刊物发表学术论文30余篇。2006年6月出版专著《抗战时期国民政府缉私研究(1931—1945)》;2014年5月出版专著《抗战时期国民政府关税政策研究(1937—1945)》。主持并完成国家社科基金后期资助项目《抗战时期国民政府关税政策研究(1937—1945)》,主持并完成湖南省社科基金项目《中国共产党抗日根据地缉私研究》,目前正在主持国家社科基金后期资助项目《袁殊研究》和教育部人文社科重点研究基地项目《五四时期社团与中国共产党创建研究》。



名师格言:苦己心志,乐观向上。

努力推进应用型人才培养 积极探索校企联合办学

本报讯(宣传部通讯员) 上半年,学校制定出台了《关于进一步加强应用型建设的指导意见》,设定了我校应用型建设的总体目标。目前,许多二级学院已积极行动,在校企联合办学方面大胆探索,迈出了培养应用型人才的可喜步子。

9月18日上午,机电工程学院2013级26名机械设计与制造专业的学生来到浙江亚特电器有限公司报到,在接下来的一年时间里,他们将以“学习+实习”的形式在这里渡过。他们的这个班,叫“亚特机电卓越班”。

“亚特机电卓越班”,是机电工程学院联合浙江亚特电器有限公司联合开办的应用型人才培养班,26名成员是从2013级机械设计与制造专业中成绩优异、乐于动手实践的学生中经过笔试、面试选拔出来的。据悉,“亚特机电卓越班”的人才培养方案与课程建设由学院

和企业联合制定。在教学方式上采用理论实践相结合的模式,并以案例教学为主对学生进行授课;教材编订方面结合了企业最新产品与技术创新;师资队伍由学院和企业双方组成,并以企业为主。卓越班结业后,亚特公司会优先录用该班学生到企业工作。

9月22日下午,由耐思电气(嘉兴)有限公司与我校合作办学的首届“耐思英才班”开班仪式也顺利举行。开班仪式结束后,耐思电气(嘉兴)有限公司人力资源部经理张静静为“耐思英才班”学员上了题为“职业规划与职场能力培养——沟通技巧”的第一课。据悉,此后每周周四下午耐思电气(嘉兴)有限公司将选派企业高管到学校就LED技术基础、企业管理与生产运营、国际贸易实务、职业规划与职场能力培养、项目管理等课程版块内容进行授课。

近期,我校邀请校内外专家对我校“教育部-中兴通

讯ICT产教融合创新基地”建设方案进行了论证。论证会上,数理与信息工程学院副院长,项目负责人朱蓉对项目建设的必要性、建设方案及预期效益等进行了详细陈述。与会专家在认真质询、充分讨论与交流后,对项目建设的可行性和科学性进行了点评,并对项目建设的整体规划提出了许多中肯的意见和建议。据悉,“教育部-中兴通讯ICT产教融合创新基地”是学校产教融合推进应用型人才培养的重点项目,我校将根据人才培养、科研创新和服务地方产业发展需要,整合资源、突出重点、形成特色、提升水平,优化建设方案,力争将其建设成为我校产教融合应用型人才培养的标志性基地。

此外,学校“中铝会计班”、“中金会计班”、“五矿期货班”、“喜力实验班”等校企合作项目也在顺利推进中。



食堂师傅比厨艺 做大锅菜也有细学问

近日,后勤服务集团饮食服务公司举行了夏季烹饪技能比武,来自全校7个食堂的所有副面点、主副厨师共计25名岗位技术人员参赛。此次比赛的三道必选菜是清炒土豆丝、糖醋里脊、青椒鸡片;三道必选点心为肉包、油条、麻球,虽然菜品算不上精美,更谈不上高档,但是,一道“小菜”当中,却隐藏着大学问。“与一般的烹饪大赛不同,此次大赛的菜品全是简简单单的家常菜。”校后勤服务公司的相关负责人说,比赛的目的是要提高厨师做好大众菜肴的技能,做出的菜让学生们爱吃!

(资产经营公司通讯员)



今年是学校“十三五”规划开局之年,全校上下积极讨论、认真贯彻落实“十三五”教育事业发展规划。为了帮助读者领会学校“十三五”教育事业发展规划精神,本报特推出简化版,简明扼要,一图读懂。

“十三五”教育事业发展战略与目标

(一) 指导思想

高举中国特色社会主义伟大旗帜,深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和中央、省委省政府关于高等教育的一系列决策部署,主动适应经济社会发展和高等教育改革发展新要求,以学校第三次党代会确定的发展目标为指引,以提升学校服务地方经济社会发展能力为主线,以高质量应用型人才培养为核心,以加强师资队伍建设为关键,加快开放办学步伐,深化体制机制改革,优化学科专业布局,加强协同创新,实现重点突破,为建设有特色、善创新、高水平的地方应用型大学打下坚实基础。

(二) 基本理念

创新发展、特色发展、协调发展、开放发展、共享发展

(三) 核心战略

重点突破、内涵提升、人才优先、协同创新

(四) 战略目标

到 2020 年,在硕士点建设、高层次教学科研成果奖等关键性指标方面实现突破;应用型人才培养质量、国际化办学水平、科技创新与成果转化能力、体制机制活力等明显提高;校园建设基本完成,办学条件明显改善;应用型办学特色明显,为建设有特色、善创新、高水平的地方应用型大学奠定坚实基础。

具体办学定位为:以培养具有社会责任感、实践能力、创新创业精神的高素质应用型人才为中心,以本科生教育为主,以研究生教育、留学生教育和继续教育为辅,基本形成以经济学、管理学、工学为主体的多科性教学研究型大学。

“十三五”教育事业发展主要任务

(一) 提升应用型人才培养水平

优化专业结构布局
创新人才培养模式
深化教育教学改革
完善学生工作体系

(二) 加强师资队伍建设

加大人才引进力度
拓展人才培养渠道
营造良好人才环境

(三) 加强学科建设

推进申硕工程建设
整合优化学科体系
完善学科管理机制

(四) 提升社会服务能力

大力推进协同创新
着力促进成果转化
全面助推资源共享

(五) 加快推进教育国际化进程

拓展国际合作渠道
提升学生国际交流能力
加强国际学术合作交流

(六) 加强校园文化建设

强化思想文化引领
构建文化育人机制
加强文化形象塑造

(七) 深化校内管理体制改革

深化校院管理改革
完善校内治理体系

(八) 加强设施保障建设

加快建设优美校园
提升公共服务水平
完善后勤服务体系

“十大”计划

1. 应用型专业体系建设计划	6. 一流学科建设与硕士学位授权单位攻关计划
2. 本科生应用能力提升计划	7. 重大科研成果培育计划
3. 高水平教学成果培育计划	8. 重大协同创新平台攻关计划
4. 高水平师资队伍建设计划	9. 大学文化建设计划
5. 中青年教师专业实践能力提升计划	10. 梁林校区扩建计划

学校“十三五”各项事业发展主要目标

类 别	指 标	2020 年目标
人才培养	1. 全日制在校生总数(人)	16500
	2. 国内外交换生、交流生占在校生总数的比例(%)	4
	3. 各类成教学生(人)	10000
	4. 学生参加国家级学科竞赛获奖累计(项)	25
	5. 学生参加省级学科竞赛获奖累计(项)	400
专业建设	1. 本科招生专业控制数(个)	45
	2. 省级及以上优势专业、特色专业(个)	9
	3. 通过教育部或其他权威机构认证的专业(个)	6
	4. 省级一等奖及以上教学成果奖(项)	2
队伍建设	1. 在职专任教师数(人)	1100
	2. 专任教师博士学位人数(人)	550
	3. 3 个月以上海外访学经历教师占比(%)	30
	4. “双师双能型”教师占应用型专业教师比(%)	40
	5. 新增省级及以上各类人才工程的高端人才(人)	10
学科建设	1. 省级一流学科(个)	6
	2. 硕士学位授权点(个)	3
	3. 省部级标志性学科平台基地新增(项)	5
	4. 省部级及以上科研成果奖新增(项)	20(其中国家级 2 项)
	5. 省部级及以上科研项目累计(项)	500(其中国家级 120 项)
	6. 国内一级及以上期刊(含 SCI、EI)发表的论文每年递增(%)	5
	7. 发明专利授权新增数(项)	150
社会服务	1. 重大产学研平台新增(个)	5
	2. 发明专利转化率(%)	10
	3. 重大横向课题(项)	20
国际交流与合作	1. 留学生在校生总数的比例(%)	4
	2. 全外语授课课程比例(%)	10
	3. 国际合作项目(个)	5
	4. 国际交流与合作的境外高校(所)	40
	5. 外国文教专家比例(%)	7
校园与文化建设	1. 学校占地总面积(亩)	2300
	2. 校园建筑总面积(万平米)	91



大学时代

2016年9月25日

责任编辑:颜鹏旭 邮箱:402670777@qq.com 郭品 邮箱:2693145105@qq.com 丁燕 邮箱:846780260@qq.com

嘉兴学院报 JIAXING XUEYUAN BAO

4版

大一:先给自己定个小目标

新生带着美好的憧憬在嘉兴学院开启了全新的人生旅程。本报为帮助新生适应大学生活,特地邀请了优秀学子和新生代表,以网络座谈会的形式,让大家畅所欲言,分享经验,明确目标。

□记者:陈亚妮 吴佳佳



微信群成员

“学长学姐”:“美德学子”商学院国经121班曹惜雯(第十一届“嘉兴市十大优秀青年”);“校园学霸”商学院经济131班章蕾,人力131班芮慧华,机电学院机械141班朱利成;“创业先锋”材纺学院非织造131班林建华,南湖学院电信N122班刘建明;“社团达人”大学生艺术团负责人商学院公管132班崔广莹;跆拳道协会负责人材纺学院高材132班能力;“大一菜鸟”:设计学院严禹涛、数信学院夏瑞鹤、机电学院应嘉聪、南湖学院王裕露、医学院汤晨昱、文法学院常照新、建工学院刘全欢、商学院陈佳彬。

问答实录

Q1:在大学生活一段时间了,感觉学习、生活上都与高中有很大差异,有什么建议吗?
(YYYYYYYYYT_(设计学院 严禹涛);晨y(医学院 汤晨昱);应嘉聪(机电学院 应嘉聪)

曹惜雯(曹惜雯):大学和高中肯定不一样,总会有一个迷茫期,你们要慢慢适应,找到自己的频率。学习一定要持之以恒,我觉得坚持是建立在兴趣爱好基础上的,在兴趣浓厚的前提下,再建立一套系统的学习计划,认真执行,学习效率一定会有显著提高。

动词后面是哒词(朱利成):有些刚迈入大学的同学错误地将大学视作玩乐的天堂,荒废学业,放纵自己。对此我想说,学弟学妹们还是要坚守本心,不要随波逐流,要对大学生活有个大概的规划,设定一些短期目标,这很重要。有时间多去图书馆看书,我的恩师曾建议我每段时间都要研读一本书来充实自己。

我听了他的话,坚持下来,现在觉得自己的文学修养和专业知识都有了很大提升。

蕾蕾是长不大的小逗比(章蕾):大一大二的时光真是值得怀念。学弟学妹们可能会觉得大一特别忙,但我要告诉大家,忙就对了!要是让你轻松到成天宅在寝室看电影听音乐打游戏叫外卖,那么大家辛辛苦苦寒窗苦读考来的大学又有什么意义呢?大学阶段的我们不可能像高中一样拼了命地学习,但希望大家也不要过那种“16周幼儿园+2周高三”的日子。大学里的学习和高中完全不同,不能抱着混日子的心态,但是也不必完全沉浸于学习,导致自己的大学生活一点色彩也没有。

Q2:学长们在创业之路上一定收获良多,我们对创业也很感兴趣,能给我们讲讲吗?
木叔叔(商学院陈佳彬);瑞(数信学院 夏瑞鹤)

諾i語(林建华):走在创业之路上,我有三点要分享给学弟学妹。一要脚踏实地,将想法付诸实践,不能天马行空一味空想。二是学会团队协作,现在的创业核心是团队精神。三是坚持本心,不轻言放弃,天道酬勤,付出一定会有回报。希望将来有更多的人跟我一样,自主创业,努力拼搏!

刘建明(刘建明):创业一是兴趣,二是坚持,想到了就去做,从小做起,哪怕是摆地摊,也要一步一步来。古言有云:不积跬步无以至千里,不积小流无以成江海。认定了创业的想法,大一就要多方锻炼自己,打下基础,一步一步扎实落实的来。

Q3:在学姐学长们看来,我们怎样才能把大学过的不留遗憾呢?
伊甸园梦呓(南湖学院 王裕露);Crayon(文法学院 常照新);YYYYYYYYT_(设计学院 严禹涛)

芮芮(芮慧华):每个人进入大学都会有各种各样的憧憬,这其实是一个很好的开始,记住这种感觉,记住你的憧憬,可以适当地给自己设立一个目标,这样每走的一步路都是向目标靠近,都是在遇见最好的自己。

我刚进大学时,非常积极地报名参加各个大学生组织,我那时特别喜欢做志愿者,几乎每个志愿者团队都去参加过面试,一场场面试下来,我不再紧张发颤,可以从容地介绍我自己,这一切都是从一次次失败中磨练出来的。我很幸运进入许多学生组织,让我从一开始就很忙碌,但特别充实,组织里的人和事都让我受益匪浅。因此我想说,我们都要学会大胆地向他人展示自己,不要害怕丢脸,不要畏惧失败,做一个有勇气的人。

但是也希望大家忙碌之中不要忽略两样东西:一是身边的人,家人、室友、同学,我们要珍惜和他们的感情,不要因为忙碌的工作和学习忽视了他们的感受。二是学习,对大学生来说,学习仍然是头等的本职工作,更重要的是它能让你在喧闹的世界里保持一颗平静的心。现在的我全身心备战考研,没有之前学生工作的“牵绊”,感受到一种不一样的快乐,前者是忙碌、充实、精彩,后者是宁静、自得、愉悦。在大学四年有动有静,我感觉很幸福,希望大家也能在大学四年找到属于自己的幸福。

cheese(崔广莹):大学期间坚持一份自己的爱好,学一点自己喜欢的东西很有必要,毕竟多数

人都会在大学毕业后直接进入社会参加工作。很多人进入大学什么特长都没有,出了大学同样两手空空,再加上学业不精,在残酷的社会竞争下就会身处劣势。以我自身经验来说,参加社团不仅可以学自己喜欢的东西,还交到了很多志同道合的朋友,能帮助我们增长自信,对人的改变特别大,所以在大学找一个自己喜欢的事情坚持下去很重要。

諾i語(林建华):第一要找到自己的兴趣并为之努力。第二要交两个朋友,一个是操场,一个是图书馆,有时间多健身运动,看书。第三多去外面看看,在闲暇之余旅游,摄像,记录大学生活的点滴。毕业后一定不要让自己的大学生活留下遗憾。

曹惜雯(曹惜雯):大学四年如白驹过隙,已走出校园的我想告诉学弟学妹们:身体是革命本钱,大学要珍惜时间多运动。大学生还要学会自律和时间管理,生活要有节奏,有快有慢,劳逸结合。周末假期可以和志同道合的朋友出去看看大千世界的精彩,拓展自己的视野。无论兴趣驱使还是专业需要,主动地去多掌握一些技能,对以后的工作也许会有帮助。

我最希望的就是当你们毕业的时候也能记得最初的梦想,不忘初心,方得始终。还有一点,学弟学妹们,不要怕犯错,大胆去尝试吧,开启你们大学生活的新篇章!



大学的每一天都值得认真对待

——来自大四学姐的一封信

各位学弟学妹:

首先恭喜你们,你们进入了人生中一个最美的阶段。大学的迷人之处在于我们可以籍用校园生活把自己变得更好;苦恼之处在于,当面临人生的十字路口,我们会痛苦、踌躇,不知道自己所选的那条路将会到达哪里。正如米兰·昆德拉在他的书中写下的那样:人永远无法知道自己该要什么,因为人只能活一次,既不能拿它跟前世相比,也不能在来生加以修正。

回顾我的大学生涯,自己在同辈之中并不是十分出色,所以这一次我只是以“过来人”的身份,以历史的后见之明,写下我自己的感悟,希望会对你们接下来的日子有些许的借鉴或者是益处。

永远保持一颗新鲜的、诚挚的心,无论何时也不要失去一颗学习新知识的好奇心。刚刚进入大学的时候,我们大都是踌躇满志、壮志凌云。但一个月过去,或者更长一些,一年过去,你可能已经适应了学校的环境:上课不需要找教室,知道哪个食堂的哪个窗口的阿姨打的饭最多,学校周边有哪些好玩的地方……你也会发现,有同学为了看剧翘课,一回到寝室就保持“北京瘫”,连作业也只是应付一下而已,那时候一丝一丝叫做倦怠的感情会涌上你的心头。但请你记住,要永远保持开学那天踏进嘉院那一刻的心情,不要让自己的身上沾染上戾气,觉得大学只不过如此而已,白白浪费了时光。用微观经济学的话说,人生是沉默成本,即指已经发生的成本,是永远无法收回的。

大学的每一天都值得认真对待,需要我们凡事认真。在这方面,做的最好的莫过于李叔同。年轻的时候,他是沪上的翩翩公子,精通音乐、美术、书法、戏剧,他还是中国话剧运动创始人之一。中年之后,他剃度出家,成为德高望重的弘一法师。丰子恺对他形容:“凡是认真,立意要做翩翩公子,就彻底做一个翩翩公子,由翩翩公子一变而为留学生,又变为教师,三变而为道人,四变而为和尚。每做一种人,都做得十分像样”。

每个人都会拥有自己的故事,有的故事譬如朝露,去日苦多,有的故事白发虽未生,朱颜已先悴,有的故事却应似飞鸿踏雪泥。

祝愿我的大一学弟学妹们都有自己温润又明亮的故事。

你们的学姐 郑思宇

2016年9月25日

托尔斯泰曾说:“理想是指路明灯。没有理想,就没有坚定。”大学是人生最紧要的一步,要想不浑浑噩噩碌碌无为,就要从大一开始,认识自我,树立理想,明确目标,然后脚踏实地,勇敢前行。人生中最美好的青春时光,值得用所有的努力去为她加冕。