



2020年9月15日

责任编辑:游雪 邮箱:1048403176@qq.com

嘉兴学院报 | 4版

中共嘉兴学院委员会主办
嘉兴学院报编辑部出版

拒绝舌尖浪费 引领节约风尚

编者按:随着经济发展,人们生活水平的不断提高,如今餐桌上各式美味餐肴琳琅满目。但“一粥一饭当思来之不易,一丝一缕恒念物力维艰”,国家政府倡导的“光盘行动”以小餐桌带动大文明,是对尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约这一系列传统美德的传承和践行。本期校报,让我们一同走进嘉院师生的“粮食观”。

□ 文字记者:任 茜 楼玉婷 杨柳婵



『光盘行动』,让泔水桶『瘦身』

何志才出生于1972年,是嘉兴学院梁林校区第二餐厅的主厨。“我小时候吃不饱饭,生产队每年年底分给各家的粮食根本不够吃,那个时候,能吃上一个大馒头是件很幸福的事。”谈起节约粮食,何叔叔有些激动,“我觉得粮食就是一个国家的根本,民以食为天,粮食是人民的生活必需品。”

在食堂工作了十几年,何叔叔送了一批又一批的毕业生,也感受到了大学生逐渐变化的粮食观。十年前的学生计算着伙食费,“吃多少点多少”,现在的学生享受着粮食的富足,大多随心所欲,“想吃什么点什么”,浪费粮食的现象不容忽视。“何叔叔的语气变得严肃,“每天餐厅消耗的大米是800-1000斤左右,我粗略估计每天被倒进泔水桶的就占了十分之一。这仅仅是米饭的浪费,还不包括剩菜,浪费程度可想而知。”为了尽可能节约粮食,餐厅的叔叔阿姨们每天预估就餐学生人数,准备与之匹配的食材,并且采用分批炒制的方法,为的是让每一位学生都能吃上热乎乎营养饭菜的同时,也能一定程度上减少对粮食的浪费。

除此之外何叔叔还对食材边角料进行利用,使其“变废为宝”。例如萝卜刮下的皮用盐腌制后可以变成开胃的小菜,剩下的茄子头炒一炒给餐厅员工加菜。

“

“饮食管理中心要求菜和肉的量要打得均衡,米饭价格也分为三毛、五毛、八毛等几档,为的就是让学生能吃完餐盘里的饭菜,减少浪费。”何叔叔还介绍,接下来饮食管理中心将推出“半价菜”,师生可视个人食量购买菜肴,力求减少浪费,完美“光盘”。

“

“我觉得节约粮食是每个人都应该养成的好习惯,无论时代如何变迁我们都应该珍惜每一粒米、每一份粮。积极响应国家号召,节约粮食从自身做起。”何叔叔感慨道,“我经常将自己的节粮小技巧分享给食堂的其他工作人员,带动大家一起将节粮付诸于实践,也算尽自己的一份绵薄之力吧!”

“

余迪出生于2001年,是外国语学院英语专业19级的一名在校学生。身为00后,她对网络热点十分关注,提到互联网上流行的“吃播”和“大胃王”等备受争议的话题时,余同学十分感叹,“我是比较早开始看吃播的。最初是为了排解一人食的孤独感,还能借此机会解馋,同时又能跟随美食测评了解别的国家的美食文化,总之看吃播是一件很快乐的事情。”

然而随着社交媒体用户大量的涌入以及打赏变现,一些美食主播为牟利走上了旁门歪道,偷吃、后期剪辑、假吃等现象频频曝光。一次吃播后浪费的食物量令人咋舌,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,我们从小就将身边的长辈教育粮食来之不易,要节约粮食,而吃播主播这些行为有悖于传统美德”。在余同学看来,尽管我国粮食生产连年丰收,连年增长。家庭餐桌上我们不仅每餐都能吃上香喷喷的白米饭,而且长辈们也会变着法子搭配营养健康的伙食,但这并不代表节约粮食就失去了当代价值。

“古语有曰:居安思危,思则有备,有备无患。今年人们因疫情防控原因,无法自由出门,纷纷开始在家里囤积粮食。如果再不节约粮食,就会引发严重的缺粮危机,影响国家社会经济发展的正常秩序。因此,疫情常态化防控当前国家政府提倡节约粮食,倡导“光盘行动”显得尤为重要。”余同学激动地说。

余同学对于日常如何节约粮食也有着自己的心得。比如食堂打饭时,她都会量力而行,吃多少盛多少,不再添饭;外出吃饭时也是如此,若剩余太多就打包带走;点外卖会根据食量特地备注让商家减少份量,一次性用具也会尽量少用或不用。不过,她认为最好的节粮方法还是尽量在家做饭。“我平常很喜欢关注一些美食制作视频,从中学到了一些节约小技巧。煮饭要使用开水,这样既营养又不会形成厚厚的锅底导致浪费。对家里人的食量做到心中有数,合理地安排膳食,总之要将“光盘行动”践行到底。”余同学略带自豪地说道。

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

“

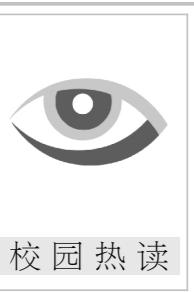
“

“

“

“

“



2020年9月15日

责任编辑:游雪 邮箱:1048403176@qq.com

嘉兴学院报 JIAXING XUEYUAN BAO 2版

3版 嘉兴学院报 JIAXING XUEYUAN BAO 责任编辑:游雪 邮箱:1048403176@qq.com

2020年9月15日



校园热读

我校学前教育专业通过教育部师范类专业第二级认证

8月上旬,教育部办公厅下文《2020年通过普通高等学校师范类专业认证的专业名单的通知》(教师厅函〔2020〕8号),我校学前教育专业成功通过师范类专业第二级专业认证,认证结论有效期为六年。该专业成为学校首个通过师范类专业第二级认证的专业。

8月上旬

我校三项科技成果通过中国有色金属工业协会成果评价



8月12日,中国有色金属工业协会在嘉兴召开科技成果评价会,对我校完成的三项科技成果进行评价鉴定。会议由中国有色金属工业协会科技部副主任张龙主持,我校副校长胡俊云出席会议。会上,专家组听取了“高效P型双面光伏太阳电池技术及产业化”“碱性电池锌负极材料制备关键技术”“纳米磷酸锆载银抗菌纤维关键技术及产业化”等三个项目负责人的总结汇报,审查了项目工作报告、技术报告、科技查新报告、检测报告、经济效益分析报告、用户应用证明、相关知识产权证明等材料。经咨询答疑和研讨讨论,专家组一致认为三项成果的整体技术均达到了国际先进水平,建议加快成果的推广应用。

8月12日

校党委理论学习中心组专题学习《习近平谈治国理政》第三卷



8月11日上午,校党委理论学习中心组在行政楼三楼会议室专题学习《习近平谈治国理政》第三卷。校党委书记卢新波主持学习会,校党委理论学习中心组成员出席学习会,党委办公室、宣传部、纪检监察室、教师工作部、学工部、校工会等部门负责人列席学习会。卢新波传达了中共中央政治局常委、中央书记处书记王沪宁在《习近平谈治国理政》第三卷出版座谈会上的讲话精神,省委书记车俊在浙江省委理论学习中心组专题学习《习近平谈治国理政》第三卷上的讲话精神,省委副书记贾文雄传达了中共浙江省委办公厅转发《浙江省委宣传部、省委组织部关于认真做好《习近平谈治国理政》第三卷学习宣传工作的通知》精神,围绕会议主题,校长陆军、党委副书记吴云达等领导,从“自觉学习、理论创新、勇于实践”和“深度学习、深刻领会、深入人心”等方面,联系工作实际,结合个人经历畅谈了学习体会。

回眸·暑期“嘉”里事

我校在第六届浙江省国际“互联网+”大学生创新创业大赛中斩获佳绩

8月24日,“建行杯”第六届浙江省国际“互联网+”大学生创新创业大赛决赛在浙江工商大学举行。我校4个项目入围,斩获金奖1项,银奖3项;学校获“青年红色筑梦之旅”优秀组织奖。



8月18日

我校与中国电科三十六所、嘉兴交警支队联合共建的智慧交通研究中心揭牌

8月18日上午,由我校、中国电子科技集团公司第三十六研究所和嘉兴市公安局交通警察支队共建的智慧交通研究中心揭牌仪式暨学术交流活动在嘉兴智慧产业园7号办公楼举行。嘉兴经开区管委会纪工委书记俞亚明、校党委书记卢新波、中国电科三十六所副所长沈喜明、嘉兴交警支队队长阮建松、东南大学王伟教授、浙江大学王殿海教授、公安部交通管理科学研究所首席研究员姜良维出席活动。揭牌仪式和学术交流活动分别由研究中心主任、我校副校长胡俊云和副校长杨增强主持。卢新波、沈喜明、阮建松共同为智慧交通研究中心揭牌。中心主任执行主任、校党委委员、教务处处长朱蓉汇报了中心建设情况和未来研究方向。



我校8位教师入选首批“浙江省高校领军人才培养计划”

8月下旬,浙江省教育厅办公室公布了首批“浙江省高校领军人才培养计划”(简称“5240人才工程”)培养对象名单,我校共有8位教师入选。生物与化学工程学院郭隆华入选创新领军人才;数理与信息工程学院张景军、医学院丁宝月、商学院杨卫忠等3人入选高层次拔尖人才;数理与信息工程学院黄卿中、生物与化学工程学院夏启能、李孟丽、医学院徐金标等4人入选青年优秀人才。

8月下旬

我校在省第十二届“挑战杯”大学生创业计划竞赛中再创佳绩

8月28日至8月30日,浙江省第十二届“挑战杯”大学生创业计划竞赛在浙江大学举行。我校14项作品入围决赛,分获特等奖1项、一等奖5项、二等奖3项、三等奖3项,获奖率达86%,再创省“挑战杯”大学生创业计划竞赛佳绩,荣获“最佳进步奖”。

8月28日



8月27日

我校加入“长三角G60科创走廊高水平应用型高校协同创新联盟”

8月27日,“长三角G60科创走廊高水平应用型高校协同创新联盟”成立大会在上海工程技术大学举行,我校副校长胡俊云出席会议。创新联盟由长三角G60科创走廊联席会议办公室指导,上海工程技术大学牵头并联合浙江师范大学、苏州科技大学、安徽工程大学、嘉兴学院、湖州师范学院、合肥学院、浙大城市学院、宣城职业技术学院等8所G60沿线高校发起成立,旨在积极响应并深入贯彻落实习近平总书记在扎实推进长三角一体化发展座谈会上重要讲话精神,以服务长三角一体化高质量发展为己任,围绕G60科创走廊科技和产业创新,打造“产教命运共同体”,为长三角一体化发展战略提供技术、人才支撑。



学校召开2020年暑期校领导班子(扩大)务虚会

9月1日,学校在行政楼第一会议室召开2020年暑期校领导班子(扩大)务虚会,围绕学校“十四五”规划和发展战略展开研讨。校党政领导班子全体成员及党委宣传部、发展规划处、人事处(教师工作部)、研究生处(学科办)、科技处、人文社科处、社会合作处、国际交流与合作处、网络管理中心、基建处等部门负责人围绕会议主题,结合分管工作一一作了发言。





2020年9月15日

责任编辑:游雪 邮箱:1048403176@qq.com

嘉兴学院报 JIAXING XUEYUAN BAO 8版

5版 嘉兴学院报 JIAXING XUEYUAN BAO 责任编辑:游雪 邮箱:1048403176@qq.com

2020年9月15日



迎新寄语

星光不问赶路人,时光不负有心人



嘉兴学院校长
中国工程院院士
陆 军

亲爱的同学们,欢迎你们来到革命圣地、江南水乡——嘉兴,来到红船旁的大学——嘉兴学院!从此,我们将成为一家人!

同学们,我们非常幸运,赶上了一个伟大的时代。当今世界正经历“百年未有之大变局”,人类社会正经历“大发展大变革大调整”。第四次工业革命正在深刻地改变着中国、改变着世界,知识的快速更新、科技的飞速发展必将对未来人才提出更高的要求。伟大的时代铸就伟大的使命,也呼唤伟大的担当。作为新时代的奋进者,我们必须要有关怀眼光,要有家国情怀,要有理想抱负,把自己的小我融入这个伟大的时代,努力在新时代绽放自己的光芒。

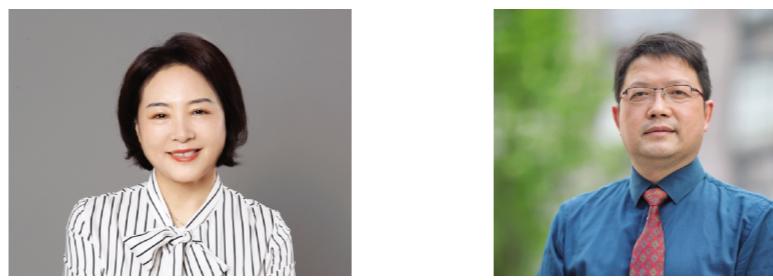
同学们,我们非常幸运,来到了一座被寄予厚望的城市。在这里,长三角一体化已经上升为国家战略,浙江省正在努力成为新时代全面展示中国特色社会主义制度优越性的重要窗口,嘉兴市正在全力打造“重要窗口”中的“最精彩板块”。所有这些,都将为身处长三角中心腹地的嘉兴学院带来前所未有的发展机遇。作为嘉兴学院的一份子,我们一定要树立强烈的自豪感和责任感,并将此化作奋勇争先的磅礴动力,努力为嘉兴市、浙江省、长三角的发展贡献自己的力量。

同学们,我们非常幸运,进入了一所充满希望的大学。在这里,红船精神已融入学校的精神血脉,引领着学校扬帆远航。这里会有一群循循善诱、春风化雨的师者带领我们立德立言立行,会有一群志同道合、风华正茂的同学陪伴我们求是求真求正,会有丰富多彩的校园文化和科技创新引领我们向善向上向新。这是百年嘉院的精神底蕴,更是学校勇创一流的不竭动力。我们要以红船精神为引领,努力涵养首創的品格、奋斗的意志和奉献的情怀,方正为人、勤慎治学,在实现中华民族伟大复兴的生动实践中放飞梦想。

打开“嘉门”,开启我们想要的人生。勇创一流的大学,期待每一个求真务实的我们!



商学院院长
潘煜双



数理与信息工程学院副院长(主持工作)
朱耀东



文法学院院长
欧阳仁根



外国语学院院长
唐艳芳

亲爱的同学们:
国家富强,始基在商。欢迎2020级新同学加入百年商院大家庭!
希望你们做一个“商精明德,智道致工”的商院人。“商科学子”这一角色不仅要求你们具有社会需要的学识与技能,更要具有商界需要的人品与担当。
希望你们做一个“方正为人,勤慎治学”的嘉院人。“嘉院学子”是你们一生的角色印记,愿你们可以带着“勤学、慎行”的严谨态度终身自我完善,实现可持续发展。
希望你们做一个“与国同梦,心怀大爱”的追梦人。愿你们自觉承担起社会赋予你们的责任和使命,以更加积极的姿态融入世界、以海纳百川的胸怀拥抱未来。
预祝你们挂云帆,踏万古江河;济沧海,铸美丽人生!

亲爱的同学们:
欢迎你们来到南湖畔、红船旁的嘉兴学院,加入文法家园!
现在的你们站在人生新的起跑线上,正拥有着手可摘星辰、力可拔山河的风华正茂,跃跃欲试,锐不可当的青春朝气,刻苦努力吧,莫辜负了这大好时光,尽情驰骋吧,踏破那贺兰山缺。
请你们时刻保持清醒,不折不挠,你明白的每一个哲理,记住的每一个知识,掌握的每一个技能,经历的每一场挫折都会使你更强大。
四载岁月,莫负春光。希望将来的你们蓦然回首这段青春时会惊喜地发现,它早已被学习的刻苦打磨得流光溢彩,仿佛盛夏的向日葵,完满且不留遗憾。切记,人生只有两季,奋斗就是旺季,懈怠就是淡季。

亲爱的同学们:
欢迎你们来到南湖畔、红船旁的嘉兴学院,成为嘉院外院这个快乐大家庭的一员!2020年是不平凡的一年,所幸我们众志成城、齐心协力,共同挺过了这些难关。
大学是人生梦想的起航地,希望大家尽早确立新的目标并为之不懈奋斗。在浙江省努力展现新时代全面展示中国特色社会主义制度优越性的重要窗口、嘉兴市致力成为重要窗口中“最精彩板块”的时代背景下,国际化将成为未来长三角一体化发展进程中最浓墨重彩的一笔,相信我们外院人也将在其中大有作为!愿同学们通过四年的努力,茁壮成长为精通外语文化、熟悉国际规则、具备全球视野、助力中华复兴的优秀人才!



南湖学院院长
袁志明



医学院副院长(主持工作)
黄 媛



机电工程学院院长
左春祥



生物与化学工程学院院长
周宏伟



材料与纺织工程学院院长
易洪雷



建筑工程学院院长
马 嶙



设计学院院长
鲁恒心



师范学院院长
丁连生



应用技术学院院长
李 勇



南湖学院院长
袁志明

亲爱的同学们:

首先祝贺你们凭借自己的努力和拼搏进入大学校园,开始了人生新的征程。

时代在进步,社会在巨变,新文科、新医科等一切的变革带给我们无穷的遐思和便利,也带给我们强力的冲击。我们需要不断学习新知识、新技术,在浩瀚的医学知识海洋中不懈探索人类奥秘、解锁生命密码、消除疾病痛苦,唯有为进步而不断学习、为成长而不懈努力,为理想而不停奋斗,才能屹立于时代潮头。?

医学院办学已近70年,坚持以“精诚仁爱”为院训,以“德育为先,能力为重,全面发展”为育才方针,走内涵式发展道路,努力培养新时代医学优秀人才,打造高水平科技应用型医科学院。这里就是助力你们追梦和圆梦的地方!

亲爱的同学们:

热烈欢迎大家踏进环境优美、文化厚重、锐意进取的嘉院,欢迎加入到以“求科学之真,务工程之实,培养德才兼备的最优秀本科生”为宗旨的机电工程学院大家庭!

人的一生就是对梦想追求的过程,梦想便是大学生活的航标灯塔,希望同学们在未来四年的大学时光中,以科学和人文为两翼,自由地翱翔在学术的天空中,创造属于你们自己的无悔的大学时代。

愿你们坚持理论与实践相结合,“读万卷书,行万里路”。期待图书馆和自习室成为你们每日“充电”的网红打卡地,同时在实践中不断提升个人素质和能力。

愿你们保持良好心态,“自信人生二百年”。随着新冠肺炎疫情防控进入常态化,希望同学们保持积极乐观的心态,科学面对疫情,在危机中成长。

今日积聚力量,是为了撑起明日的梦想,愿同学们乘风破浪、奋勇前行!

亲爱的同学们:

欢迎你们来到嘉兴学院,成为生物与化学工程学院大家庭中的一员。愿你们奠定扎实的专业基础,学有所成,学有所用。希望同学们潜心钻研专业,练就过硬本领,把所学知识运用到将来的工作中,做一个对社会有用的人。

人的一生就是对梦想追求的过程,梦想便是大学生活的航标灯塔,希望同学们在未来四年的大学时光中,以科学和人文为两翼,自由地翱翔在学术的天空中,创造属于你们自己的无悔的大学时代。

愿你们坚持理论与实践相结合,“读万卷书,行万里路”。期待图书馆和自习室成为你们每日“充电”的网红打卡地,同时在实践中不断提升个人素质和能力。

愿你们保持良好心态,“自信人生二百年”。随着新冠肺炎疫情防控进入常态化,希望同学们保持积极乐观的心态,科学面对疫情,在危机中成长。

今日积聚力量,是为了撑起明日的梦想,愿同学们乘风破浪、奋勇前行!

亲爱的同学们:

由于今年新冠肺炎疫情的冲击,你们会面临比往年更多的挑战和不确定性,但新冠疫情终不是人类面临的唯一危机或最后难题,它只是人类历史长河中又一次新的挑战。我们正在面对百年未有之大变局,要想在变局中开新局,作为材纺学院的一员,我们要相信材料科学与现代纺织技术的价值和力量正日益显现。

人的一生就是对梦想追求的过程,梦想便是大学生活的航标灯塔,希望同学们在未来四年的大学时光中,以科学和人文为两翼,自由地翱翔在学术的天空中,创造属于你们自己的无悔的大学时代。

愿你们坚持理论与实践相结合,“读万卷书,行万里路”。期待图书馆和自习室成为你们每日“充电”的网红打卡地,同时在实践中不断提升个人素质和能力。

愿你们保持良好心态,“自信人生二百年”。随着新冠肺炎疫情防控进入常态化,希望同学们保持积极乐观的心态,科学面对疫情,在危机中成长。

今日积聚力量,是为了撑起明日的梦想,愿同学们乘风破浪、奋勇前行!

亲爱的同学们:

今天的你们打开了一扇门,门后应该是你儿时的“梦想”,它编织着“家”的故事,讲述着“人类文明的历史”。

如果把学习比作登楼的话,有的同学就此满足,觉得可以停停歇歇,但也有的同学则志存高远,不达顶峰誓不罢休。

在一起登顶的过程中,你们需要相互扶持、相互鼓励,也需要停下脚步欣赏沿途的风景。当然,登顶的道路绝非坦途,你们可能会摔倒,可能会迷路,可能会沮丧,但请一定不要气馁、不要放弃,学院是你们坚强的后盾。你们应该比别人更懂“万丈高楼平地起”的意义。

同学们,材子嘉院将是你奔跑追梦、实现成功的新的舞台。大学四年时间很短,却很关键,衷心祝愿你们能够度过美好而又充实的大学时光。让我们共同播撒希望的种子,辛勤耕耘,翘首以待四年后的丰收的季节。

在嘉兴学院这个青春美丽的校园里,期待着与你相遇,我在这里等你!

亲爱的同学们:

在不平凡的2020年,你们怀揣梦想拿到了自己心仪的百年学府——嘉兴学院的入场券。此时大道平阔、天宇高远,祝贺你们!我代表设计学院全体老师热忱欢迎你们的到来!

设计学院是创意与设计的摇篮,科学与艺术的乐园。美在设计,乐在创意,2020级的设计学子们,相信经历过新冠肺炎疫情这个特殊时期的你们能

更加深刻地认识自我、认识社会。希望你们能够多读书,会读书、读好书,认识美、爱护美、创造美,成为向上、向善,向真、向美的积极有为的设计人,在设计学院积聚创意、开拓创新,在社会浪潮中向往美好、奉献社会。

最后我有一句话想送给大家:要想学好设计,先要设计好自己的人生。

亲爱的同学们:

大家好!经历了抗疫经验和高光的你们,在这桂花飘香的时节,来到了历史悠久、底蕴深厚,地处红船起航地的嘉兴学院,开启人生最美的大学时光。

师范学院办学历史已有百年,历史的传承和改革创新不断融入学校发展的历程,铸就了学校现时的成就,带来了良好社会声誉。当前嘉兴学院正处在发展进取的关键期,作为参与者和见证者,你们的到来为嘉兴学院,更为师范学院注入了新的血液,增添了新的活力。

师范学院是培养基础教育师资的摇篮,希望你们给自己一个高起点,充分利用大学的学术资源,主动探究、开阔视野、融会贯通,打牢知识功底、积蓄前进能量,树立良好的师德师风!

亲爱的同学们:

你们的加入让应用技术学院感到很欣喜。大学既可以为培养大师型人才而努力,也可以为培养工匠型人才而努力,二者没有高低之分,只有定位之别。从你进入大学开始,便肩负着促进社会发展、推动人类进步的社会责任。

大学就是能让你汲取营养、磨砺心智、锻炼能力的人生加油站。学院是把你培养成为具有创业创新精神,满足社会需求,具有一定专业知识和职业技能的高素质应用型人才。在未来的大学生涯里,希望你能够夯实基础、提升能力、增强素质,成为具有国际视野、创新精神和实践能力的高素质应用型人才。

正确认知自我,找准人生航向。学院充分尊重学生的发展需求,实行开放灵活的专业培养机制,希望同学们能够把握这些有利条件,早日确立学业、职业和人生规划。

打好学业基础,练就过硬本领。学院搭建了专业学习、科学研究、社会实践、国际交流等众多个性化发展平台,希望你们能够努力成长为具有创新创业精神和实践能力的高素质应用型人才。



2020年9月15日

2020年9月15日



记 录

学长学姐传“嘉”宝,助你乘风破浪

编者按:金秋时分,桂花飘香,秋意渐浓,又有一批满怀憧憬的青年迎着风踏着浪相逢在“嘉”院。在这里,你们将扬帆新征程,迎来五彩缤纷的大学生活。本次迎新专版,我们采访了来自不同学院的部分刚毕业或是高年级的学长学姐,分享他们的秘密法宝和迎新寄语。

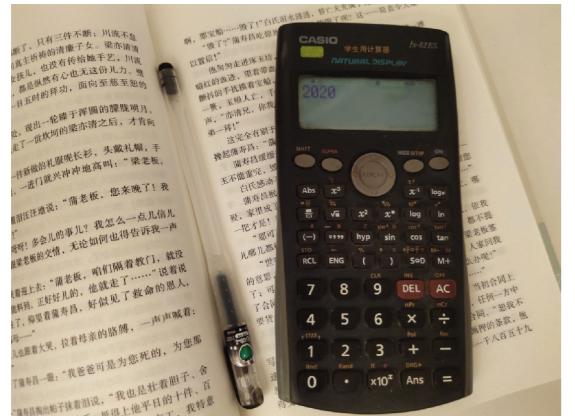
□ 文字记者:沈星利 楼玉婷 马 玮 杨柳婵



大学四年一晃而过,我收获良多。大数算着大学生活的点点滴滴,留下的更多的是这个计算器。作为一名经济专业的学生,和数打交道是家常便饭,计算器是我形影不离的“朋友”。特别在考研期间,除了笔纸之外,它都帮我解决了一个个复杂的数学问题。因为经常使用,它的许多按键磨损了,上面的数字也已经看不清了,但我依然小心地保存着它,计算器虽然很普通却对我意义非凡,在考研战场上它陪我一路过关斩将,见证了它的坚持与付出,伴我最终收获暨南大学的研究生录取通知书。

学弟学妹们,大学四年学习靠的是坚持不懈的努力,学好专业知识的同时,要不断挑战自我、勇于拼搏!

受访人:经济 164 单鹏
法宝:计算器

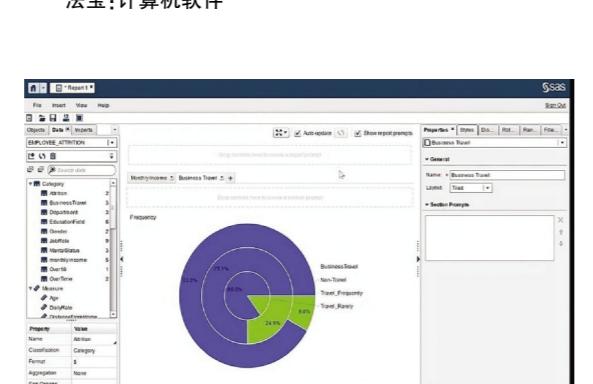


作为数信学院统计专业的学生,我平时接触到的计算机软件非常多,比如 spss, sas, python, eviews, amos 等。我们上课和学习都会用它们进行数据统计。

强大的计算功能可以节约很多计算时间,我参加全国大学生设计建模大赛时就离不开这些辅助软件。我记得那年参赛主题是浙江省的电动自行车新国标政策,在老师的指导下我们利用这些计算机软件,通过初期数据筛选、中期数据整合、后期数据统计,最后形成了一份较为完善的设计建模策划。在这个过程中我不仅懂得了如何跟队员合作,还提高了自身运用软件的能力,对于老师经常提到的“将软件运用到实际”也有了更深的体会。

作为国际汉语教育专业的学生,我们要认真学习汉语言文化知识,在实践中传播中国的语言、文学和文化,争取成为一名优秀的文化交流使者!

受访人:汉教 171 章馨尹
法宝:寻根之旅嘉兴营大合照



2018年夏天,我作为助教参加了寻根之旅嘉兴营的活动,这张照片是开营特别重要的一课,我们在示范书法的时候,孩子们都会用炯炯有神的大眼睛认真地看着我们,连课下活泼的小朋友也变得格外安静。当在书写过程中遇到困难的时候,他们会走到我们旁边把笔递过来,“老师,这个字你能写给我看一下吗?”在和他们的交流中,我们不仅提升了自身专业素养,也深刻感受到中国传统文化的魅力。更值得开心的是,我们和华裔小朋友还结下了深厚的跨国友谊。

作为国际汉语教育专业的学生,我们要认真学习汉语言文化知识,在实践中传播中国的语言、文学和文化,争取成为一名优秀的文化交流使者!

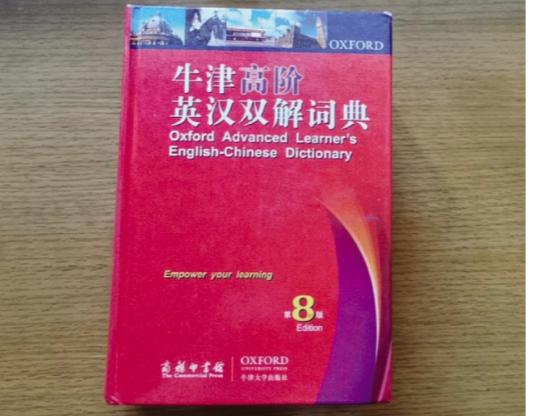
受访人:英语 16 王鑫
法宝:英语词典



当时和不同国家的华裔小朋友一起拍的大合照。书法是夏令营特别重要的一课,和残破的边角成了我大学四年最深刻的印象。四年里,作为语言的使用者,我在它身上汲取知识。它陪我通读英语读物、考试习题,陪我走向成熟。随着我词汇量的扩大,它被使用的次数越来越少,但那些翻着字典奋战的日夜里,我能够一直坚持语言学习的动力。

即将加入外国语学院的学弟学妹们,也许与外语的交流有时会显得枯燥乏味,但希望你们能坚持自己最初的热爱,它总会变成一股推动你不断蜕变更完美的自己的力量。

受访人:英语 161 邵天
法宝:英语词典



2019年的夏天,我第一次正式进入临床实习,这是我当时工作佩戴的胸牌。几天下来,我真实地感受到了临床工作的忙碌:一个病区有四十多位病人,每个病人输液都需要经过繁琐的补液流程,核对、取药、再核对、加药,最后核对、签名,每一步都要做到迅速且没有差错。有时病人对药物的不理解会让初来实习的我们感到情绪低落,但病人出院时一句“谢谢你们的照顾”又会让我们瞬间感受到自己的价值。这就是真实的临床,有微笑也有泪水,有欣慰,内心却非常激动。

即将迈入医学院的新生们,请带上足够坚定的信念勇敢向前。努力学好专业知识,提升人文素养,期待多年之后我们在临床工作中再相遇!

受访人:护理 172 王芳格
法宝:临床实习时佩戴的胸牌



2019年夏季,我完成了第一把属于自己的工具——金属小锤。当时在实习区,我按照老师教授的步骤,先梳理流程,按确定的数据对金属块和细长铁管进行划线,再进行修改调整,然后切割,打磨,成型后再反复加工。虽然烈日炎炎,但我聚精会神,尽自己最大努力打造金属小锤。同学们那种不畏艰辛、努力奋斗的精神在金工实践中被不断磨砺,虽然过程艰辛,但看到自己的实践成果被老师认可时,内心却非常激动。

即将迈入工科的学弟学妹们,希望你们在大学期间不断打磨自己,精益求精,把从专业中学到的严谨负责的态度带到未来的工作中,成为未来工科行业的栋梁之才。

受访人:电气 182 陶璐
法宝:金工实习小锤子



时光荏苒,三年大学时光已在不经意间悄然溜走,而空旷的教室就这是我最珍惜的物品。这幅字画是长春爷爷在2017年“忘年交”结对子的活动期间赠与我的。长春爷爷是一名新四军,当时他还给我们讲述了红军长征的故事,令听者备受鼓舞。这幅字画已经陪伴我走过了三年的大学时光,也即将鞭策我开启新的人生篇章。

学弟学妹们,你们也要走上一段全新的征程了。大学几年相对于你们人生而言虽然很短暂,但你足珍重。希望你们能珍惜时间,奔跑于热爱中,勇敢追梦,不负芳华!

受访人:化学 172 杜云燕
法宝:书法字画



对于工科生来说,实验室是大学生活里不可或缺的一部分。还记得有一次,毛皮实验室里,老师要求我们自由选择设计的颜色和花色。将毛皮鞣制后,我尝试了不同的色彩搭配,然后感觉对它进行了染色和余染。意想不到的是,一张普通的毛皮最后通过我的改造呈现出一只可爱的皮丘形象。这次实验不仅让我切身感受到革“化腐朽为神奇”的魔力,也让我明白了专业学习离不开不断的探索和创新。

勇敢尝试和创新,才能创造无限的可能和发现自己无限的潜能。作为轻化学子,希望你们夯实专业基础,练就过硬的专业本领,为行业发展贡献自己的一份力量。

受访人:轻化 161 杜曼宜
法宝:皮卡丘毛皮



作为土木专业的学生,一块绘图板是必不可少的。因此在大一时的黑点,我想起了大学期间熬夜赶工的场景。冬天的夜晚,寝室只能听到呼噜声和我绘图时的沙沙声。由于出神,我不小心把线画在了板上。我拿出橡皮擦把板上的线擦了又擦,还是留下了痕迹。之后由于比赛的需要,它再度登场,美工刀在它身上又留下了许多划痕。

受访人:土木 171 李凯
法宝:绘图板



2015年秋天,我满怀期待迈入了高中校园,成为了语文课代表。每天早读,语文书每次朗读时都有不同的收获。现在迈入大学的校园,梦想的路上,高中语文课本亦师亦友,教会我知识,鼓励我奋斗。如今,它虽然早就已泛黄,但我依然如五年前那般珍视着它们。

亲爱的学弟学妹们,成长路上,语文课本教会我们最多的是文章的内容,更多的是作家对人生的感悟。请你们珍惜语文书,偶尔空闲时,翻翻书页,你会看到——泛黄的文字有你曾经奋斗的青春!

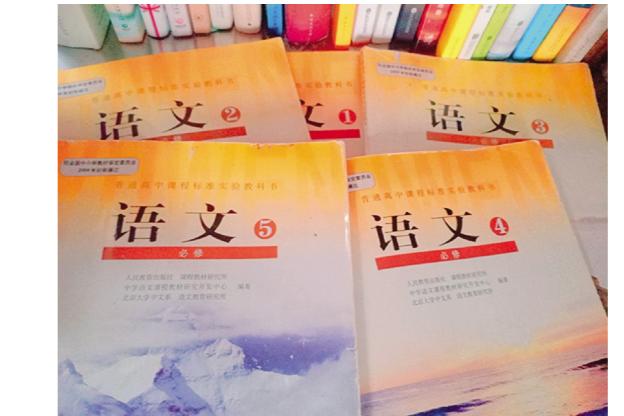
受访人:小教 182 郑淑颖
法宝:高中语文课本和笔记



读,语文书本上的文字被一次次朗读,课堂上笔记被一遍遍更新。五本薄薄的语文书,每次朗读时都有不同的收获。现在迈入大学的校园,梦想的路上,高中语文课本亦师亦友,教会我知识,鼓励我奋斗。如今,它虽然早就已泛黄,但我依然如五年前那般珍视着它们。

亲爱的学弟学妹们,成长路上,语文课本教会我们最多的是文章的内容,更多的是作家对人生的感悟。请你们珍惜语文书,偶尔空闲时,翻翻书页,你会看到——泛黄的文字有你曾经奋斗的青春!

受访人:小教 182 郑淑颖
法宝:高中语文课本和笔记



眼前的这个弹壳模型是我2017年应征入伍时收藏的,第一次打靶,虽然训练过多次,但到打靶时大脑依然一片空白,反复擦拭着手心的汗水,只能听到心脏扑通扑通的跳动声——这是属于我毕生无法忘怀的记忆,退伍后身份的转变,让我面临着比同学更大的学业压力,但每当看到弹壳,我的心中就会充满学习的激情和奋斗的力量。

学习好比往弹夹里装子弹,只有填装好每一颗子弹,才能确保击发,储备好知识才能在日后得以恰当运用。学弟学妹们,希望你们无论何时都葆有不服输的干劲和敢于拼搏的奋斗精神!

受访人:商务英语 191 何文豪
法宝:子弹壳模型

