



## 省委第十巡视组向嘉兴学院党委反馈巡视情况

本报讯(宣传部通讯员)1月11日,省委第十巡视组向嘉兴学院党委反馈巡视情况。省委第十巡视组组长夏建成代表省委巡视组分别向嘉兴学院党委书记卢新波和嘉兴学院党委领导班子反馈了巡视情况,省委巡视工作领导小组办公室副主任王俊向卢新波传达了省委书记专题会议精神,对巡视整改提出要求。卢新波主持领导班子反馈会议并作表态讲话。

夏建成在反馈时指出,上一轮巡视以来,嘉兴学院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻党的教育方针,把红船精神融入到学院办学治校和加强党的建设的各个方面,2018年以来办学条件和办学水平得到明显提高。巡视也发现了一些问题,主要是:学习贯彻习近平总书记对学院的重要指示精神不够到位,在打造特色、创新发展方面未有效突破。贯彻落实中央和省委决策部署不够扎实,推动学院高质量发展有短板。落实立德树人根本任务还有差距,校园意识形态存在风险隐患。学院党委履行主体责任不够到位,纪委履行监督责任不够有力,党风廉政建设和作风建设存在薄弱环节。领导班子建设有差距,选人用人工作有短板,基层党建有弱项。落实整改主体责任和监督责任不够到位,对省委上一轮巡视、审计和主题教育发现

的少数问题整改效果不明显。同时,巡视组还收到反映一些领导干部的问题线索,已按规定转省纪委监委、省委组织部等有关方面处理。夏建成提出了四点整改意见建议。一是切实提高政治站位,深入学习贯彻习近平总书记关于高等教育特别是对学院的重要指示精神。要聚焦重点学科,优化专业布局,加强内涵建设,加大创大力度,全面提升服务地方经济社会发展能力。要落实立德树人根本任务,防范和化解意识形态风险隐患。二是切实履行“两个责任”,大力推动全面从严治党走深走实。要深入学习贯彻党的十九届六中全会精神,忠诚拥护“两个确立”,切实做到“两个维护”,压紧压实全面从严治党的政治责任,强化警示教育,完善内控机制,加大查处力度,着力推进党风廉政建设和整治形式主义、官僚主义,及时解决师生“急难愁盼”突出问题。三是切实践行新时代党的组织路线,充分发挥党建统领作用。要加强领导班子自身建设,完善干部和人才队伍建设规划,重视优秀青年干部特别是紧缺岗位干部的培养,加大人才引育力度,着力打造高素质专业化干部人才队伍。加强基层党组织建设,全面提高党建工作质量。四是切实抓好反面问题整改,扎实做好巡视“后半篇文章”。对巡视反馈的问题,要限期抓好整改落实,配套建

立健全长效机制,促进学院高质量发展。

王俊强调,嘉兴学院党委要提高政治站位,深刻领悟习近平总书记关于巡视工作的重要论述,深刻领悟党的百年奋斗重大成就和历史经验,深刻领会省委书记专题会议精神,从伟大建党精神中汲取力量,切实增强抓好巡视整改的政治自觉、思想自觉、行动自觉。要把握方法路径,科学制定巡视整改方案,创新思路、举措、机制,建立巡视整改问题清单、任务清单、时间清单、责任清单等“四张清单”,由点到面、高质量抓好省委巡视反馈问题整改,真正做到聚焦具体问题精准整改、聚焦共性问题系统整改、聚焦疑难问题深度整改。学院党委要发扬自我革命精神,把抓好整改作为重要政治任务,特别是党委书记要担负起“第一责任人”责任,班子成员要落实“一岗双责”,以高度负责的态度抓好整改工作,建立健全管理,坚决彻底抓好巡视整改工作,以扎实的整改实效,为我省守好“红色根脉”,打造“重要窗口”、争创社会主义现代化先行省、建设共同富裕示范区作出新的贡献。

卢新波表示,将认真履行巡视整改第一责任人责任,诚恳接受、照单全收巡视组反馈的意见与建议。要坚持以习近平总书记关于巡视工作的

重要论述为指导,认真学习贯彻省委书记专题会议精神,推进各项整改任务落地落实。一是提高站位,切实强化巡视整改政治责任,以革命红船起航地高校的政治担当,增强抓好巡视整改的实际行动践行“两个确立”、“两个维护”,体现对党忠诚。二是精心部署,系统推进巡视整改工作。聚焦巡视反馈问题,科学制定整改方案,通过统筹协调抓整改、挂图作战抓整改、标本兼治抓整改、强化监督抓整改,全力交出巡视整改高分答卷。三是用好成果,全面促进巡视整改提质增效。着力把巡视整改工作与落实立德树人根本任务、推进全面从严治党、加快提升办学水平相结合,加强和改进党的全面领导,加快建设有特色、善创新的一流应用型综合性大学,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开!

省委第十巡视组副组长及有关同志,省委巡视工作领导小组办公室、省纪委监委相关监督检查室、省委组织部相关处(室)有关同志,嘉兴学院党委领导班子成员参加会议。近5年来退休的副校级以上领导干部,全体中层干部,各直属单位主要负责人,民主党派负责人,省级“两代表一委员”,纪检监察机构和组织(人事)部门相关人员,学院教代会、职代会代表,正高级职称教师代表,学生代表等列席会议。



校园摆渡车来了,快上车!

为进一步方便校内师生员工出行,梁林校区校园环线摆渡车已于1月初开通试运行。校园环线摆渡车运行路线途径校园内主干道、学生公寓、餐厅、行政楼、教学楼、学校大门等,以满足学校师生员工不同的出行需求。  
后勤服务有限公司 供图

## 我校召开2021年党委(扩大)会议暨二级党组织述职汇报会

本报讯(组织部通讯员)1月10日,学校召开2021年党委(扩大)会议暨二级党组织书记述职汇报会。校党委书记卢新波主持会议,校党委委员,党务部门、群团组织负责人和二级党组织书记参加会议。

会上,19个二级党组织书记围绕抓基层党建、意识形态、人才工作进行了述职。

卢新波总结讲话中充分肯定了各二级党组织书记的工作态度与工作成效,充分肯定了

各二级党组织在2021年工作中展现出的新气象、新活力、新作为。他希望,各二级党组织书记要进一步明确书记的角色定位,在新的一年里继续加强党建工作引领力,提升党建工作数字化水平,提炼党建工作的好思路与好做法,以更高标准和要求抓好基层党建、意识形态和人才工作。

校党委副书记吴云达对各二级党组织2021年度工作中的特色亮点及存在的短板进行了点评。

## 我校社科联第二次代表大会召开

本报讯(人文社科处通讯员)1月13日,学校社科联第二次代表大会召开。浙江省社科联党组成员、副主席陈先春,嘉兴市社科联副主席胡勤芳,校领导吴云达、钱方明、胡俊云、陈新友、杨培强出席会议。副校长陈荣达主持会议。

陈先春指出,2022年是党的二十大召开之年,对哲学社会科学研究而言意义重大。作为办在中国革命红船起航地的大学,嘉兴学院社科联要进一步提高政治站位,增强使命担当,在推动我省哲学社会科学事业发展上展现作为、彰显价值。

胡勤芳希望,学校社科联要围绕习近平新时代中国特色社会主义思想在嘉兴的生动实践,进一步梳理嘉兴文明的传承脉络,着力推出更多具有重要社会影响和学术价值的重大科研成果,为高质量发展建设共同富裕示范区的典范城市贡献智慧、展现社科担当。

校党委委员、副校长(主持

日常工作)胡俊云要求,社科联要以此换届为新的起点,继续团结带领广大社科工作者,坚守正确的政治方向和学术导向,更好地承担起“认识世界、传承文明、创新理论、咨政育人、服务社会”的责任。

会上,审议了第一届社科联副主席、校党委副书记钱方明所作的工作报告;表决通过了《嘉兴学院社会科学界联合会章程》和选举办法;选举产生了第二届理事会理事、常务理事、主席、副主席和秘书长。吴云达当选学校社科联主席,钱方明、陈新友、杨培强、陈荣达当选副主席,彭冰冰当选秘书长。

吴云达表态发言。他指出,中华民族伟大复兴中国梦的实现,离不开哲学社会科学的繁荣发展。广大哲学社会科学工作者要切实增强责任感和紧迫感,以面向国民经济主战场,服务国家重大战略和地方经济社会发展为己任,大力繁荣发展哲学社会科学,答好时代之问。

## 我校召开落实省委巡视反馈问题整改工作动员部署会

本报讯(宣传部通讯员)1月14日,学校落实省委巡视反馈问题整改工作动员部署会召开。校党委书记卢新波部署整改工作,校党委副书记吴云达主持会议。全体校领导、中层干部参加会议。

校党委委员、纪委书记,省监委驻嘉兴学院监察专员陈新友介绍了学校党委巡视反馈意见整改落实“四张清单”,从强化“四责协同”抓整改、强化清单管理抓整改、强化举一反三抓整改、强化全面从严抓整改等四个方面对各责任部门、配合部门提出具体工作要求。

卢新波指出,省委第十巡视组进驻学校开展巡视工作,对学校党委班子履行党要管党、全面从严治党责任进行了一次全面的“体检”,对学校全体领导干部进行了一次深刻的“党性锤炼”,也是对学校整体工作一次深入的“综合会诊”。

卢新波强调,省委巡视组不仅一针见血地指出了学校存在的“问题清单”,而且提出了具体的整改意见,开出了整改“药方”。

这些问题意见与要求,是学校全面做好巡视整改工作、加强和改进党的全面领导、推进事业高质量发展的具体指南。全校上下要全面贯彻落实巡视整改要求,坚决抓好反馈问题整改,全力交出巡视整改的高分答卷。

卢新波要求,全校上下一要聚焦“两个维护”,高站位接受巡视整改政治大考。切实提高政治站位,始终牢记为党育人、为国育才的政治使命,把巡视整改当成检验各级党组织履行“两个责任”的重要标尺,当成检验党员干部党性修养的试金石,进一步增强“四个意识”,坚定“四个自信”,齐心协力完成巡视整改工作的“政治练兵”,答好巡视整改工作的“政治考卷”,以整改工作的实际成效,争做“两个确立”的忠诚拥护者和“两个维护”的示范引领者。

二要聚焦问题清单,高质量推进巡视整改落地落实。坚持问题导向,把每一个问题都当作“必答题”,逐一研究、逐条剖析,细化分解成可操作、可落实、可评估的具体清单,责任到人、明确时限,确保件件有

着落、事事有回音。三要聚焦一流目标,高水平谋划巡视整改成果运用。要将巡视整改工作与谋划推进2022年工作、加快创建一流结合起来,坚持在变局中开新局、在危机中育先机,把巡视整改转化为推进学校事业全面发展的强大动力。四要聚焦责任担当,高标准构建巡视整改闭环体系。以中国革命红船起航地高校的政治担当,以刀刃向内自我革命的自觉与勇气,以抓铁有痕、踏石留印的坚韧和执着,坚决打好巡视整改这场硬仗,把忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”体现在具体行动和实践成效上,以高分整改答卷、优异工作成绩迎接党的二十大胜利召开。

吴云达对寒假期间学校重点工作进行部署。他要求,各部门(单位)要充分利用好假期,围绕学校一流目标和“十四五”发展规划,紧扣巡视整改工作任务,总结经验,细致谋划,合理安排,精心组织,确保各项工作落在实处、取得实效。



校园热读

2022年1月15日

责任编辑:游雪 邮箱:1048403176@qq.com

嘉兴学院报

JIAXING XUEYUAN BAO

2版

# 我校首批现代产业学院揭牌成立

本报讯(教务处通讯员)1月10日,我校举行首批现代产业学院授牌仪式。嘉兴市经济和信息化局党组成员、副局长王荣,市教育局副局长苏海林,党委委员、副校长(主持日常工作)胡俊云,党委委员、副校长张琦出席仪式。

胡俊云指出,首批现代产业学院的成立是学校服务嘉兴及周边产业发展、提升高等教育质量和水平的重要一步,也是学校谋划推进政产学研深度融合、建设新型校地关系的重要一步。他表示,学校将坚定实施“1358”战略部署,全力建设现代产业学院,服务嘉兴地方经济社会发展。他要求,各现代产业学院要主动对标教育部和浙江省的建设指南与要求,做好发展规划,扎实开展建设;各学院要加强与行业、企业深度合作,着力办出特色,服务行业、企业发展;各职能部门要全力配合,做好

现代产业学院建设的服务和保障工作。

张琦介绍了学校基本情况和首批4个现代产业学院的情况与建设目标。她表示,学校于2021年8月启动现代产业学院建设工作,目的在于为国家和区域经济发展提供高质量人力支撑,为经济高质量发展拓展新空间、增添新活力、培育新动能。首批成立4家,分别是与浙江嘉化能源化工股份有限公司共建的三江嘉化清洁能源现代产业学院,与新凤鸣集团股份有限公司、浙江中天纺织检测有限公司共建的新材料与现代轻纺产业学院,与合众新能源汽车有限公司共建的合众新能源汽车产业学院,与麒盛科技有限公司共建的麒盛数智产业学院。

王荣介绍了嘉兴市工业经济和制造业发展概况。他指出,“产学研协同”是行业、企业和学校发展的共同途径,嘉兴学院首批成立的4个现代产业学院瞄准嘉兴市发

展规划和产业发展对人才和技术的新需求,在重塑制造业和培育新人才的道路上必将有新作为。他希望,校企双方发挥优势,精诚合作,齐心协力把现代产业学院办精、办活、办出特色,为嘉兴经济社会发展提供人才保障和智力支持。

苏海林介绍了市教育局推进“五个一批”项目建设情况,并就嘉兴市支持现代产业学院建设的五年行动计划进行了简要解读。她希望,学校充分发挥学科优势,积极对标五年行动计划,进一步密切联系行业、企业,打造优秀合作项目,共同培养高素质应用型、复合型、创新型人才,引领嘉兴现代产业发展。

生物与化学工程学院院长曹雪波、新凤鸣集团股份有限公司副总裁赵春财代表校企双方分别作表态发言。

# 我校召开2021年度部门(单位)工作总结考评大会

本报讯(办公室通讯员)1月12日,学校2021年度部门(单位)工作总结考评大会召开。全体校领导、学校考核工作领导小组成员、全体中层干部参加会议。

上午会议由校党委副书记吴云达主持,听取了28个职能部门及继续教育学院年度工作述职汇报。

下午会议由党委委员、副校长(主持日常工作)胡俊云主持,听取了14个教学科研单位及附属医院、G60科创走廊产业与创新研究院、附属实验幼儿园、大学科技园、后勤

服务有限公司等附属单位和其他机构年度工作述职汇报。

各部门(单位)围绕2021学校重点工作、目标任务完成情况以及学科建设与研究生教育、教学工作、学生培养与管理、师资队伍、科学研究与社会服务、教育国际化等方面展开汇报,对2021年工作进行了全面总结。

胡俊云作总结讲话。他对各部门、单位一年来的工作成绩给予充分肯定,并代表学校向全体教职员的辛勤付出表示感谢。他指出,过去一年在省市两级党委政

府的关心支持下,在全体教职员的共同努力下,学校各项事业取得了较好成绩,夺取了疫情防控和事业发展的双胜利,取得了“获批硕士学位授予单位”等突破性标志性成果,办学水平和美誉度、影响力进一步提高。他强调,考评的目的在于推进工作,希望各部门、各单位进一步凝心聚力,围绕学校“1358”战略部署,创新思路,勇担使命,攻坚克难,全力推进“创大”“建一流”,在新的一年取得新的更大的成绩。

# 比学赶超 奋勇争先 建设一流材纺学院

□ 材料与纺织工程学院院长 易洪雷

学院依据“十四五”规划以及推进事业高质量发展工作要求,确立了“建成国内知名、省内一流,综合实力和办学水平处于校内领先地位的教学研究型二级学院”的发展目标,提出了“精神聚院、教学立院、科研强院、人才兴院、特色亮院、依法治院”六大工程,为学院高质量发展奠定了良好的基础。然而,学院“十四五”发展目标、发展方向、任务指标实现路径如何能统一?如何分步实施?如何能确保实现?这需要我们在顶层设计时作好统筹兼顾。

首先,“创建一流学院”是发展的长远目标,但创建一流的目标并非一朝一夕就能实现。我们既不能违背事物发展的规律,好高骛远,搞大跃进式发展,也不能妄自菲薄,自甘落后,错失发展良机,使创建一流成为空谈。我们需要在目前基础上,一步一个脚印,一年一个台阶,勤奋务实,终将有一天会建成期望中的一流学院。

其次,“强内涵 创一流”是实现长远目标的路径。学院在任何时候都必须强化专业与学科的内涵建设,不断提升教学质量、科研实力和服务地方社会的水平,建立起“教学决定生存,科研决定水平,特色决定地位,质量决定兴衰,制度决定成败”的发展理念,强内涵创一流,要从一流专业、一流学科建设抓起,为创大建一流贡献材纺力量。

第三,“追赶超越”是实现长远目标的手段。习近平总书记2020年来浙考察时,提出了“努力成为新时代全面展示中国特色社会主义制度优越性的窗口”的新要求,学院要抓住这一战略机遇,主动对接区域和地方经济社会发展重大需求,对标省内同类院系,制定“追赶超越”实施方案,做到“追赶谁 超越谁”心中有数,并从以下六方面着手,抓好落实:

一是营造“精神聚院”。当前全国上下掀起了学习贯彻党的十九届六中全会精神的热潮。学习六中全会精神,就是要鉴往知来,凝聚干事创业的奋斗力量。高校教师肩负着立德树人、教书育人的神圣使命,要通过读懂

弄通“过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功”的真经秘诀,用十九届六中全会精神凝聚人心,用文化汇聚学院发展力量。如果每位教师都能做到有理想、守信念、重品质、有操守,敢于担当、恪尽职守,那我们的精气神就立起来了,学院氛围也一定会风清气正,我们的事业也一定会大有希望。

二是坚守“教学立院”。教学是学院存在的根本与价值所在。要全面落实立德树人根本任务,积极践行“办学以教师为主体,教学以学生为中心”的教育教学理念,以实施嘉兴新制造“555”行动为契机,积极打造新材料与轻纺时尚特色产业链。要以构建全员全过程全方位育人新格局为主线,从学院、专业两个维度发力,统筹课内与课外、校内与校外、线上与线下三大育人阵地,以专业优化升级、课程改革创新、课堂革命推进、实践教学强化四大工程为着力点,整合学院党政领导、专业教师、辅导员、管理服务人员、校内外导师五支育人队伍,努力培养具有国际视野、专业情怀、材纺品质的高素质人才和行业领导者。

三是实施“科研强院”。科研对“创建一流教学研究型二级学院”的意义不言而喻。要面向产业需求和区域经济社会发展,整合学院资源,凝练学科方向,培育1-2个在省内外具有影响力的研究团队,打造若干个特色鲜明、具有较高显示度的科研平台。坚持基础研究和应用研究并重,形成一批原创性、标志性科研成果,力争纺织科学与工程学科在省内排名进入前2位。

四是坚持“人才兴院”。学院发展的核心是人才竞争,一流的人才创造一流的业绩。人力资源是第一资源,要把人才建设作为振兴学院的头等大事,始终摆在学院党政工作的重要位置,一手抓人才引进,一手抓人才培养。通过进一步优化用人环境,使人才能够引得进、留得住,人尽其才。

五是弘扬“特色亮院”。我院的办学特色之一是立足嘉兴,致力于新材料与现代轻纺工程技术领域新知识的

发现与应用,培养具有工程开发与技术创新能力的高级应用型人才。在浙江省正在打造全球先进制造业基地的背景下,学院发展定位和办学特色短时间不会改变,因为这一独特优势使学院形成了在浙北不可或缺、无以替代、生存空间和发展潜力无限延伸的学科专业,也助力学院创造了科研、就业工作连续五年保持全校第一的奇迹。下一步要加强特色内涵建设,让学院特色更特、亮点更亮。

六是推进“依法治院”。1月11日,省委第十巡视组向嘉兴学院党委反馈了新一轮巡视情况。这是对学校党委履行党要管党、全面从严治党责任进行了一次全面的“政治体检”,更是对学院各项工作一次深入的“综合会诊”。学院要以巡视整改为契机,加强和改进党的全面领导,认真贯彻落实学校章程、学校与学院相关制度,坚持用法律、制度管理、治理好学院,这既是体制的要求,也是一篇大文章,是对学院管理机制的考验,更体现着领导干部的能力和水平。

总之,材纺学院将认真贯彻落实学校第四次党代会提出的“1358”发展战略,创建一流教学研究型二级学院。相信经过全院师生员工的努力,我们“创建一流学院”的目标一定会实现。



学校党代会精神  
贯彻落实施

## 嘉里喜讯

### 我校成功获批“浙江省医学电子与数字健康重点实验室”

本报讯(科技处通讯员)近日,浙江省科学技术厅公布了2022年度省级重点实验室认定名单,我校成功获批“浙江省医学电子与数字健康重点实验室”。这是我校省级科研平台建设的又一重要成果。“浙江省医学电子与数字健康重点实验室”由校长陆军院士担任主任,是陆军院士领衔的浙江省“鲲鹏行动”计划项目的重要科研载体之一。实验室与此前获批的“生命健康智能感知浙江省工程研究中心”相互牵引、相互驱动,是贯彻“围绕产业链部署创新链,围绕创新链布局产业链”的生动实践,打通了医学电子与数字健康领域从基础研究、技术研发到社会服务的完整链条。

### 我校喜获5项省哲学社会科学优秀成果奖

本报讯(人文社科处通讯员)近日,浙江省第二十一届哲学社会科学优秀成果奖评选结果揭晓。我校共有5项成果获奖,其中一等奖1项、二等奖3项、青年奖1项,获奖数创历史新高。

### 我校G60科创走廊产业与创新研究院成功获批省级新型研发机构

本报讯(G60研究院通讯员)近日,浙江省科学技术厅公布了2021年度省级新型研发机构认定名单,嘉兴学院G60科创走廊产业与创新研究院成功获批。这是我校获批的首个省级新型研发机构。据悉,新型研发机构主要从事科学研究、技术创新和研发服务,具有投资主体多元化、管理制度现代化、运行机制市场化、用人机制灵活的特征,是国家重点支持发展的创新载体。

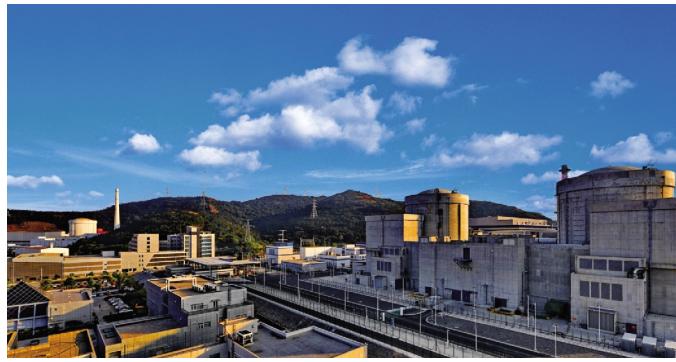
### 一句话新闻

1月10日上午,学校召开2021年统一战线工作总结会。校党委副书记吴云达出席会议并讲话,校党委副书记、组织部(统战部)部长钱方明主持会议。

日前,第十六届全国大学生智能汽车竞赛室外专项赛在南京信息工程大学落幕。我校信息科学与工程学院两支代表队分别斩获室外智能驾驶竞速赛项(本科研究生组)全国二等奖和三等奖,创造了学校在该项赛事的最好成绩。



■ 南湖革命纪念馆 ■



■ 核电科技馆 ■



■ 沈钧儒纪念馆 ■



■ 嘉兴市档案馆 ■



■ 嘉兴地方党史陈列馆 ■



■ 田家英和合调查展室 ■



■ 毛泽东同志新仓经验批示陈列馆 ■

# 嘉兴学院首批「浙江省新时代高校思政课研学基地」 掠影



■ 独山港镇抗战历史宣教馆 ■



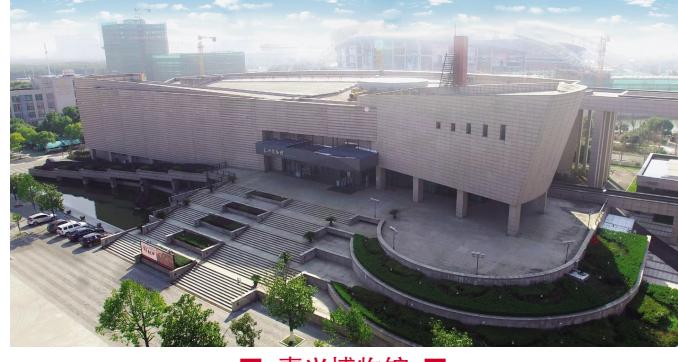
■ 茅盾故居 ■



■ 嘉兴市党群服务中心 ■



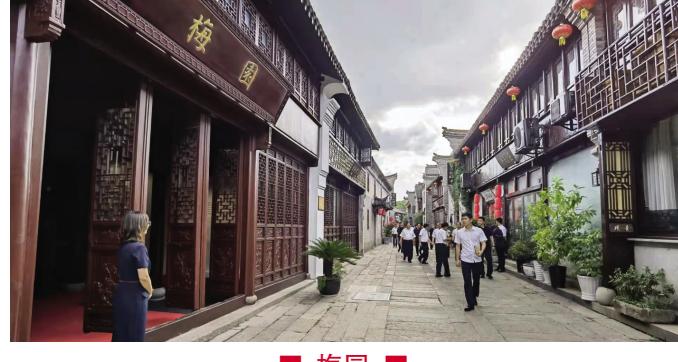
■ 南湖区联丰村王祥里 ■



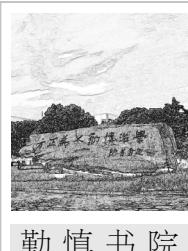
■ 嘉兴博物馆 ■



■ 浙江清华长三角研究院 ■



■ 梅园 ■



2022年1月15日

青鸟

勤慎书院



□ 文字记者：胡阳洋 沈李煜 潘舒娴 戴妍

## 滑雪扬“冬”思

嘉兴的冬，是潮湿的，没有北方那样皑皑的白雪，也没有冰封的江河，有的是刮在脸上的大风和清晨的白霜。每个冬天我都期盼着下雪，也因此对与“雪”有关的运动有着天然的好感。

我曾在室内滑雪场有过一次滑雪的经历，还记得进去的那一刻，映入眼帘的是一片银色世界。我们在工作人员指导下换好滑雪服，穿上雪靴，带着雪板，乘着传送带到了练习道，开始了我们自由滑行的尝试。当我接触雪地的那一瞬间，身体如同失控了一般，手和脚都不听使唤。本能驱使着我蹲下，却被笨重的雪鞋和雪板限制，我紧了紧牙关，抬起一条腿向前迈动，脚底的冰却似有逆反心理的孩子，推着我向后倒去，一个踉跄，我差点摔倒在地。

终于站稳后，我平复着呼吸，环顾四周，发现整个雪场的坡度并不大，我想在这里滑雪应该并不是特别难的事。于是，我开始细细观察并模仿其他滑雪者的动作——站立时两脚与肩同宽，将自己身体微微前倾，膝盖自然弯曲，使重心降低。当手臂一寸寸向后挥动雪杖时，我感受到自己一点点往前移动，虽然动作仍然十分僵硬笨拙，但这几步于我已是极大鼓舞。我就这样一步步地向前滑行，不知不觉间，脚下的速度加快，我也能够自如地目视正前方……

在这般来回反复地练习中，我慢慢掌握了滑雪刹车和转弯的技巧——使雪板顶部与肩同宽，尾部慢慢分开，呈“八”字形，右转弯时，加强左脚雪板对雪面的压力，左转弯则反之。而在下滑的过程中，我的重心也逐渐变稳，虽然有时还会打滑，但仍能很快恢复平衡。在这次学习的过程中，我也收获了满满的成就感。

在那之后，我对与“雪”相关的运动更为喜爱，即将开幕的2022年北京冬奥会也令我无比期待。还记得前不久一个小姐姐穿着汉服驰骋雪场的视频在网上备受关注，她是一名资深的滑雪爱好者。“我觉得滑雪是非常解压的运动，它对我来说是‘痛并快乐着’的。但这项运动在国内还比较小众，我希望通过这个视频来让更多人了解它。”她笑着说道，“同时，北京冬奥会临近，我也想用穿汉服滑雪的方式，让更多关注冬奥会的外国朋友感受到中国汉服的魅力。”

展望2022年冬奥会，我仿佛已置身现场，与吉祥物“冰墩墩、雪容融”手牵着手，参观奥运会场的每个角落；我仿佛看见运动员们在高山滑雪场上大步流星，在速滑道上风驰电掣……我看圆了圆满闭幕的冬奥会，看见了属于中国健儿的骄傲与热血，看见了颁奖台上冉冉升起的国旗……



责任编辑：游雪 邮箱：1048403176@qq.com

嘉兴学院报 | JIAXING XUEYUAN BAO

4 版

## 冰上舞“冬”梦

在我印象中，冬天不仅有着纷飞飘舞的雪花，还有折射着阳光的晶亮冰面，以及冰面上如燕子般飞舞的花滑选手。我第一次知道这项运动是在平昌冬奥会男子单人花滑比赛的直播间，“容颜如玉，身姿如松，翩若惊鸿，婉若游龙”央视主持人对选手动作的解说深深勾起了我对这项运动的挑战欲。

前年寒假，因一次旅行，我来到了期许已久的花滑馆。场馆非常宽广，我换上场馆工作人员递来的滑冰鞋，开始了人生中第一次花滑之旅。

在冰上，首先需要掌握的便是站立，这是花滑运动的基础。开始时，因为并不适应冰面的触感，我牢牢地抓住旁边的栏杆，一点都不敢松开，感觉在下一瞬间就会向后倒去。在此之前，花滑留给我的印象就如羽生结弦，完美的四周跳，抑或是金妍儿飘逸的冰上舞蹈。沉浸于他们自然又完美的连续动作，我忘却了冰上运动本身具备的高难度。握着围栏的手颤抖着，我有了打退堂鼓的念头。

就在这时，一个在冰面上轻快飞驰的身影映入我的眼帘，宛如冰上的精灵——一个与我年龄相仿的女孩。她再次激起了我继续学习的信念与在冰面上自如滑行的渴望。在仔细观察与步步尝试中，我慢慢掌握了动作要领——站立时两刀刃支撑，两外八字站好，两臂自然下垂，重心放在两脚之间冰刀中部。摆好姿势后，我轻轻地松开紧握的手，勉强站定了。

而后，我开始向场馆教练学习花滑中的一个基础动作——单脚蹬冰双脚滑行。他鼓励我说：“学习新技能的过程并非一帆风顺，或许我们不知最后的结果如何，但却绝不能因为惧怕而放弃尝试。”在他的激励下，我拥有了迈开步伐的勇气。身体呈站立时重心放在左腿上，右脚用内刃蹬冰，将重心传递给向前滑行的左腿，右脚蹬冰后迅速与左脚拢成两脚平行滑进，借助惯性使身体向前迈进。我在场馆上不停地绕圈，动作逐渐变得熟练自如，也越发享受风从耳边呼啸而过的快感。

学习的过程并非一帆风

顺，在滑行的某一个转弯处，脚底忽然打滑，重心不稳，身体前倾，我的双手猛然撞在墙上，整双手冻得失去了知觉。但我并未因此觉得丢脸或者挫败，感受到周围人投来诧异的目光，我自如地朝他们露出了一个灿烂的笑容，慢慢地直起身来。

这次难忘的花滑经历，让我更体会到这项冬日运动背后所需付出的艰辛，也领悟到当我们在梦想上倾注热爱时，会更加坚强地面对挫折。

这时我又想起了羽生结弦，他在荣获索契冬奥会男子单人金牌时便可功成身退，但出于对花滑运动的热爱，他选择继续挑战自我。而在平昌奥运中，他伤病缠身，但因对理想的执着追求，他不屈不挠，最终卫冕冠军。顽强拼搏的奥林匹克精神在他身上体现得淋漓尽致。

2022年的北京冬奥会，是又一届奥运人梦想的延续，期待花滑赛场上那些为理想一路过关斩将的追梦人，在晶亮的冰凌上，绽放出独一无二的耀眼光芒。

## 长跑暖“冬”情

作为南方的孩子，很少如北方师生一样体验到滑雪、滑冰等项目的乐趣，但一年举办一次的冬季环长城跑成了我这个南方孩子迎接冬天的仪式。

踏上一面旗帜，脱下厚重的外套，与乌泱泱的队伍一起前行，看着空气中流动着刚呼出的热腾腾的白气，我想，这就是冬跑带给我内心的第一份雀跃吧。而伙伴间互相加油打气，彼此扯着嗓子大声喊着热血沸腾的口号的热情，我想，这是冬跑带给我的第二份雀跃吧。

记得长跑开始时满怀欣喜的心，轻快而有力的步伐，随着时间流逝，脚步渐渐放缓，全身心似乎都被抽干剥离，我头脑昏沉，胸腔如同被石块堵塞住，闷得只能大口大口地呼吸。每迈开一个步子都倍感煎熬，我内心甚至响起了半途退赛的声音。这时，有细心的同伴注意到了我的情绪，她递给我一瓶已经被她捂热的矿泉水，轻拍我的肩，安慰道：“小小地喝一口，嗓子会舒服些。去年我也是这样很难受，但坚持到终点后觉得一切都值了。”我满怀感激地接过水啜饮了一口，温热而甘甜的液体停留在嗓子中，驱散了冬日的寒意，刚刚“真的不能再跑下去”的想法已被“或许能跑完呢”代替。长跑距离由骇人的数字渐渐缩小为零，最终化为终点处灿烂的阳光和

女孩间的相视一笑。那些劳累痛苦、想要放弃的时刻，在这群志同道合的伙伴的鼓励下，最终化为了苦尽甘来、欣慰自豪的满足。

等到长跑全部结束，我们在宽阔的广场上列队站好时，午后的阳光还未落尽，它将鼻尖上冒出薄薄一层汗水的人们勾勒得闪闪发光。那一刻，我们露出灿烂的笑容，骄傲得如同冬奥会夺得冠军的选手。我们在这片热土上挥洒汗水，是青春的恣意洒脱与奋斗的永不言弃、一往无前。这份冬跑带给我的喜悦是其他任何季节的运动都无法比拟的，它穿透过严寒的冷风，洋溢着春天般的温暖。

2022年北京冬奥会、冬残奥会的主题口号是“一起向未来”。《人民日报》称：“‘一起向未来’是态度、是倡议、更是行动方案，倡导追求团结、和平、进步、包容的共同目标，是‘更快、更高、更强、更团结’奥林匹克精神的中国宣扬，表达了世界需要携手走向美好未来的共同愿望。”虽然冬奥会没有长跑这个项目，但冬跑依旧蕴含着国人对运动的热爱与尊重以及与同伴携手同行，团结奋进的奥林匹克精神。

冬天不仅有切肤的寒冷，还有长跑汗水轻氛时，心底升腾而起的温暖。不妨在2022年的初始，寻觅一个好天气，穿上跑鞋开始属于冬天的运动吧！