



## 嘉兴学院办学 106 周年(本科办学 20 周年)系列纪念活动隆重举行

本报讯(宣传部通讯员) 10月17日上午,学校在越秀校区第二教学楼报告厅举行办学 106 周年(本科办学二十周年)纪念活动。校党委书记卢新波、副校长胡俊云出席活动。毕业 20 周年返校校友和党委(校长)办公室、宣传部、教务处、学生处、团委、校友办相关负责人,各二级学院分管校友工作负责人、校友联络员参加活动。活动由建筑工程学院建环 112 班校友叶志刚主持。

卢新波致辞,他代表学校向校友的到来表示欢迎,向校友长期以来给予学校的关心支持表示感谢。他指出,学校本科办学 20 年以来,广大校友在各行各业用自己的行动践行母校精神,用出色的业绩续写母校荣光,为国家经济社会发展作

出了积极贡献,也为母校的建设和发展注入了永葆生机、奋勇前行的不竭动力。他表示,本科办学 20 周年,是学校发展的一个重要里程碑,更是学校开启发展新篇章的一个崭新起点。明年,学校将全面开启“十四五”事业发展新征程,全校上下将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在省市两级党委政府的关心指导下,不忘初心、矢志奋斗、追求卓越,全力以赴“申硕创大建一流”,以优异成绩向建党百年献礼。他希望,广大校友一如既往地关注和支持学校发展,积极为学校建言献策,共同开创嘉兴学院更加辉煌的明天。

医学院黄越燕老师作为教师代表发言。她表

示,学校本科办学 20 年来,她感受到了学校跨越式发展和日新月异的变化,内心深感骄傲和自豪,同时也感受到了肩上的使命与责任。她将和嘉院全体教师一起,不忘立德树人初心,牢记为党育人、为国育才使命,锐意进取,辛勤耕耘,不断提高教书育人本领,为社会培养输送更多优秀人才。

原浙江会计学校 96(1)班毕业生戴芳丽作为校友代表发言。她说,在母校求学期间,她度过了生命中最宝贵的年华,感悟了成长的意义,明白了做人的道理。回顾母校百余年来辉煌发展历史,展望母校宏伟发展蓝图,她感到非常振奋。她表示,广大校友将始终心怀对母校的感恩之情,继

续秉承母校“方正为人 勤慎治学”校训、“求是求真”校风,将母校和老师的殷切期望化作不断前进的动力,为国家经济社会发展作出更大贡献。她祝福母校桃李芬芳,并早日建成嘉兴大学。

随后,举行了“等你回嘉”校友卡发行仪式。卢新波和校友卡设计者、设计学院教师许晓伟共同为校友卡揭幕。胡俊云为首批申领校友卡。申领校友卡后,校友可在学校图书馆阅览、食堂就餐、周边商业网点及酒店消费、校园进出、期刊获取、体育设施使用、文化产品购买等方面享受服务。

活动现场,还举行了“嘉里人”校友文化品牌启动仪式和师生文艺表演。



### 廿载情深 归来如故

10月17日是学校办学 106 周年(本科办学二十周年)校友返校日。来自全国各地约 1000 余名毕业校友返校参加各类校庆纪念活动。图为三名返校校友在主题宣传展板前拍摄集体合影。

(王骥东 摄)

## 嘉兴学院中华传统文化体验中心开馆

本报讯(文法学院通讯员)

10月17日上午,嘉兴学院中华传统文化体验中心开馆仪式在梁林校区学生活动中心广场举行。校党委副书记吴云达,嘉兴市文化广电旅游局副局长钱永忠,嘉兴市非遗中心主任王晓初,嘉兴市科协办公室主任刘大明,嘉兴孔子学堂推广指导委员会主任、嘉兴市山东商会执行会长袁汝伟出席开馆仪式。仪式由文法学院党委书记洪坚主持。

吴云达在致辞中指出,中华传统文化是中华民族的文化根脉,是坚定文化自信、积聚更深厚更持久力量的重要源泉。多年来,学校在深入开展文化研究、深入开展文化铸魂育人、深入开展文化传播弘扬等方面,取得了丰硕成果。他强调,中华传统文化体验中心的开馆,不仅为提升我校师生文化艺术素养、实施文化育人创建了新模式,也为地区传统文化交流和展示提供了新平台。他要求,学校要以此为契机,充分发挥师资力量与学科优势,深入挖掘嘉兴地方文化特色,深度开发传统文化课程,深层次开展传统文化体验活动,引导全校师生提升道德情操,树立良好风尚,增强文化自信,发扬中华优秀传统文化,同时为繁荣地方文化、促进嘉兴全民素质提升作出积极贡献。

仪式上,钱永忠为中华传统文化体验中心颁发了“嘉兴市非遗客厅”牌匾。袁汝伟宣读了中国孔子基金会副秘书长、中国孔子基金会孔子学堂推进指导委员会主任邢成湖发来的贺信。

仪式结束后,在场领导嘉宾共同参观了中华传统文化体验中心活动区。

教务处、学生工作处、国际交流与合作处、基建处、团委、文法学院、设计学院、校南湖书画院等单位相关负责人及师生代表参加仪式。

## 我校与嘉兴银行全面深化战略合作签约

本报讯(社会合作处通讯员) 10月14日下午,我校与嘉兴银行全面深化战略合作签约仪式在嘉兴银行总部举行。校党委书记卢新波、副校长周亚新,嘉兴银行党委副书记、行长林斌,党委委员、副董事长凌华,党委委员、副行长章张海出席签约仪式。

卢新波在致辞中对嘉兴银行多年来关心和支持学校建设发展表示感谢,并对签约仪式的举行表示祝贺。他指出,嘉兴学院与嘉兴银行同以“嘉兴”冠名,在地理位置上是友好邻居,在交流合作上是亲密伙伴,在服务地方上是并肩战友。近年来,双方在支持地方金融发

展、地方金融人才培养、金融互助服务、员工培训交流等方面一直保持良好合作关系。他希望双方以本次签约为新的起点,在更高层次进一步深化交流合作,实现共同发展,携手为嘉兴实施全面融入长三角一体化发展首位战略,加快建设“三城一地”,为打造“重要窗口”中的精彩板块作出更大贡献。

林斌表示,希望通过与嘉兴学院建立长期战略合作伙伴关系,进一步发挥各自优势,在金融人才培养、金融课题研究、金融业务服务等方面开展合作。嘉兴银行将上下联动、全力以赴,确保各项合作内容顺利落地,为嘉兴学

院提供优质、高效、精准的金融服务。

仪式上,周亚新代表学校与嘉兴银行行长助理江逸名签署《嘉兴学院与嘉兴银行全面深化战略合作协议》,并接受嘉兴银行捐赠支票。

签约仪式上,还举行了嘉兴银行嘉银学院专家讲师、嘉兴学院商学院校外导师互聘仪式,嘉兴银行与嘉兴学院“嘉里人”联名卡发行仪式。

学校党(校)办、计划财务处、社会合作处、商学院等单位相关负责人和教师代表,嘉兴银行中层领导及各部门代表参加签约仪式。

## 我校学子在 2020 年全国高校数字艺术设计大赛中斩获佳绩

本报讯(教务处通讯员) 日前,2020 年全国高校数字艺术设计大赛(NCDA 大赛)获奖结果公布,我校共 115 件设计作品入围国赛,斩获一等奖 6 项、二等奖 7 项、三等奖 11 项、优秀奖 3 项。学校获大赛组委会颁发的最高组织奖“卓越贡献奖”。

我校高度重视该项赛事,于今年 3 月启动大赛选拔工作。教务处精心组织,通过多种方式和渠道开展赛事组织工作;各二级学院协同配合,组织 14 名专业学生参赛,并采用线上线下相结合方式选拔和打磨作品,不断提升参赛作品竞争力。

据悉,本届赛事秉承“设计为人民服务,培养未来设计师”的理念,吸引了来自全国 1106 所高校师生参赛,包括北京大学、上海交通大学、浙江大学、中国美术学院等知名院校。共征集作品 60113 幅,参赛学校和作品数量均创新高。

### 一句话新闻

□ 10月15日,盐城师范学院党委书记戴斌一行来校调研。校党委书记卢新波介绍了学校办学情况,双方就新时代高校党建工作、年轻干部培养机制和学校“十四五”规划编制思路等方面内容进行了深入交流。



# 兰心未味,香远沁脾 ——访2020年度校“优秀教师”称号获得者丁澜澜

文字记者:任茜 杨柳婵

初见丁老师,是在图书馆前的一颗桂花树下。刚上完课就赶过来的丁老师仍然精力充沛,脸上洋溢着青春的笑容,热情地叫我们坐下。讲起教学历程,话里行间都透露着她对韩语教学的热爱。

### 教,始于热爱

自2008年来嘉兴学院工作,丁老师已经陪伴一届又一届学生走过了十多个春夏秋冬。当问起丁老师她与教师这一职业的缘分时,丁老师的眼睛里闪过一道亮光,她不假思索地回答“有人说过‘能做自己喜欢的事情是一种幸运’,我觉得我就是那个幸运的人!”原来在大学读书的时候,丁老师就担任了实习教师的工作,并且她发现自己十分享受站在讲台上教学的过程。在大学的实习经历中,丁老师获得了成就感和满足感,于是她更加坚定了自己未来的教学之路。

丁老师教授的主要课程包括韩语专业基础和“韩语那些事儿”公选课。上过她课的学生对丁老师赞不绝口,纷纷表示课程不仅内容丰富而且生动有趣,而且知识丰富,可谓“干货”满满。“丁老师的嗓音很特别,朗读课文时自带一种韩国语独特的韵味,仿佛是韩剧里女主角的声音。”汉语言 N181 林颖谈及丁老师时如是说道。

丁老师一直坚信兴趣是最好的老师,所以在课上她会通过讲解韩国的文化知识和历史故事来帮助学生更好地理解和学习韩语。在一次课上,丁老师讲解韩国语里饺子的发音(mantou)近似汉语馒头的读音,但是在韩国包子、饺子、馒头、卷子都是同一个词汇,并不像汉语一样细分为几类。韩式饺子可以放在汤里煮熟还可以煎炸,通常用肉和野菜做馅,大部分会加上泡菜或者粉丝等其他配料。话音刚落,课堂气氛一下子就被点燃了,同学们开始争先恐后地分享起自己的所见所闻。一位来自淄博的同学讲道,在自己的家乡,人们都把饺子叫做包子;还有同学曾经去过日本,他说当地人一般吃煎饺,类似于国内的锅贴……丁老师说,学习一门语言就像是打开了看世界的另一扇窗口。她不希望学生们只是死记硬背,而是运用发散性思维,在学习这门语言的同时得到智慧的启迪和视野的拓展。

### 研,重于求索

丁老师近期在做课程改革方面的研究,期间也遇到了不少困难。于是,教学法和教育心理学等书籍便成为

了丁老师睡前的好伙伴。她告诉记者,前段时间她还前往华中师范大学参加了“中青年骨干教师信息化教学能力提升”研习营。返校后,在教师沙龙活动中,她分享自己在研习营中的收获。她从教育发展中的“新”形势、“新”理念、“新”模式方法等三个方面,分享了“新”理念下大学教学有关教什么、怎样教、为什么教等问题,以及“新”模式方法下的各种教学法,如混合式教学模式、翻转课堂教学模式、PBL教学法等具体信息化教学模式和方法。

在丁老师看来,当代社会处于互联网飞速发展的新时代,教学方法与课程设计也要与时俱进。“传统的教学方法像是做好了一大碗饭,直接往学生嘴里塞,但是现在我们不仅要让学生吃下这碗饭,还要做出色香味俱全的菜,让学生主动吃饭,吃得开心,吃得享受。”丁老师打趣地说道。抱着这种信念,丁老师潜心钻研、反复斟酌教学思路。在备赛浙江省第四届教学微课比赛时,丁老师准备了一堂韩语词汇课。丁老师说,韩语中有七成词汇都是汉字词,所以在备课时她追根溯源,把韩中古代哲学、历史、文化知识有机融入到词汇的教学中,从而激发学生的学习兴趣,帮助学生轻松且牢固地掌握韩语中的汉字词。最终,该堂微课取得了出色的成绩,获得了省赛的一等奖。

做科研是为了能更好地教书育人,教学中出现的问题为教学改革和科研提供了探究方向。科研与教学相辅相成、互相促进。“在微课比赛中取得的成绩证明了我的初步探索是成功的。同时也启发了我进一步的思考:对于基础相对薄弱的韩国语专业,该如何顺应教学改革趋势,增强专业实力,培养出高素质人才。”丁老师若有所思地说道。

### 谊,终于博爱

丁老师深知学习语言最重要的是稳扎稳打,所以对一些学习速度比较慢,学习比较吃力的学生,她会在课后留一些基础性的题目,帮助这部分学生夯实根基,尽快跟上教学进度。课后,丁老师还经常走访寝室,与学生谈心,为他们排忧解难。“丁老师是我们的班主任,我们在生活中遇到了什么烦恼和困难都会去找她,她就像朋友一样。大家把学习上的疑难发到班级QQ群里时,丁老师总会秒回复。”日语182毛东杰同学告诉记者。

曾经有一位同学刚开始学习韩语很吃力,但毕业后韩语水平有了显著提高。他在给丁老师的留言里写道:

“感谢丁老师让我改变了对语言学习的看法。原本我认为语言学习很枯燥,但在您的课堂上,我逐渐发现了韩语的美妙,是您的鼓励让我最终坚持了下来。师恩,难忘!”回忆起和学生们的点点滴滴,丁老师很是欣慰,“我很感谢我的学生,他们让我知道我所做的一切都是有意义的。教师这个职业带给我的幸福感远超物质财富所带给我的。”

采访接近尾声时,一阵桂花香恰好飘入鼻腔里,沁人心脾。就如丁老师在学生们心目中的样子,温柔而恬雅。丁老师站起身,看向手中捧着的课本与教案,眼里仿佛有光。她将继续在三尺讲台,书写爱与奉献的新篇章。



### 人物档案:

丁澜澜,中国海洋大学硕士,讲师,常年从事韩国语教育,以生动活泼的教学风格,深受学生喜爱,多次在教学技能比赛中获奖,获嘉兴学院教学十佳、省微课比赛小语种一等奖等奖项;主编出版教材《开口说韩语只要15天》一部;主持的在线课程《基础韩国语(韩文那些事儿)》被认定为2019年浙江省精品在线开放课程,入围国家级精品在线课程评选;获2019年基于MOOC的混合式教学优秀案例评选浙江省三等奖、2019年浙江省本科院校“互联网+教学”优秀案例(线上线下混合课程)评选二等奖;2020年获嘉兴学院优秀教师荣誉称号。

### 座右铭:

凡事尽全力而为。



# 兼职时代,大学生该何去何从

学生评论员:吉淑奇

近期,几则新闻引发热议。大学生在宿舍兼职卖辣条,月收入2万元;211高校学生兼职送万单外卖,6点起床学习并且保研成功,网友纷纷表示这是将兼职和学业做到了平衡。与其相反,还有些兼职新闻令人深思。湖南一大学生为了120元一日的报酬在景区兼职,却意外从热气球坠亡;学生兼职“当模特”,先交7200“包装费”,只赚1000元血本无归。

“兼职”一词最早出现在春秋战国时期的文献中。在《礼记·丧服小记》中有提到“士不摄大夫”,唐孔颖达疏:“此谓士丧无主,不敢使大夫兼摄为主也。”这里的“兼摄”就是“兼职”的意思,即谓本职外同时代理其他职务。兼职区别于全职,是指职工在本职工作之外兼任其他工作职务。兼职者除了可以领取本职工作的工资外,还可以按标准领取所兼任工作职务的其他工资,指非主要工作外的工作。改革开放以来,在我国从事兼职成为一个普遍的现象。从当今时代发展需求来看,公司对就业人员的要求越来越高。随着社会对复合型人才的高度需求,从勤工俭学到职场历练,兼职逐渐成为大学生们的普遍选择。

对于大学生群体来说,通过课余时间从事各类兼职不仅能够减轻生活负担,还可以增加阅历见识,丰富课

余生活,提升综合能力。但由于缺乏必要的社会经验,市场上的兼职良莠不齐,学生也时常面临着权益无法保障的问题。因此,大学生在选择兼职的时候需要结合各方面因素综合考虑,在厘清现状、辨明利弊后做出慎重的选择。首先,层出不穷的网络诈骗是大学生兼职路上首先要警惕的问题。作为大学生应该在选择兼职之前了解正规的兼职途径和平台,增强自己的法律意识,注意甄别信息,擦亮眼睛,并能够及时向有关部门举报兼职诈骗行为。其次,绝大多数的大学生在选择兼职时候会重点考虑报酬问题。但笔者认为,大学生在考虑报酬的同时还应考虑该兼职是否有利于提高自己专业知识的运用能力。薪水是各类工作最直接的基础报酬,但能力与经验是金钱之外可以受益终身的隐性报酬。最后也是最为重要的是,作为大学生,学业是根本。大学生不应投入过量的时间在兼职岗位,从而耽误学业,而是应该学会平衡兼职与学业的关系,最终促进自身的全面发展。

兼职时代,任何选择都应该掌握合适的“度”。水能载舟亦能覆舟,我们应该本着一个积极向上的态度看待兼职工作,学会合理平衡学习和实践能力之间的关系,做到在不耽误学习的同时,实现自身价值。

## 大学兼职那些事

Part-Time Job For College Students

为何会出现“大学兼职热”?

**Enough Time**

自由时间

以自学为主的大学生有更多的空闲时间可以自由支配

**Get Experience**

+EXP 工作经验

从事兼职工作一定程度上接触了社会获取了一些工作经验提高了自己的综合实力

**Advertising Leaflet**

广告业、传单

社会广告业的发展对营销人员需求量大,但此类工作临时性强,因此企业一般愿意选择在校大学生为他们服务

**Make Money**

赚取资金

大学生兼职工作可以缓解生活压力,减轻了家庭的经济压力



## 演讲人简介

**张学敏**: 中科院军事医学研究院研究员,少将,中国科学院院士,国家自然科学基金医学部主任,国家生物医学分析中心主任,国务院食品安全专委会委员。

主要从事病毒感染免疫、肿瘤和自身免疫疾病研究,其中“基于DNA感受器调控的自身免疫性疾病治疗方案”入选“中国科学年度十大进展”。先后荣获谈家桢生命科学成就奖、何梁何利基金奖、国家自然科学基金、国家科技进步创新团队奖等。还先后担任中国人民解放军航天员健康中心专委会主任委员、中国航天员中心创新发展战略指导专家、国家重大科学研究计划项目首席科学家、北京市人民政府专家咨询委员会委员等。



王骥东 摄

## 启航人生新征程

## 学医是一种挑战

我入医学学院至今已四十余年,如今能回到讲堂与大家交流我十分喜悦。有这样一段话我深感认同:成为一名医生是你走上最具挑战性的职业道路之一。因为在成长为一名医生前,首先需要接受广泛且昂贵的学科教育。其次帮助他人,甚至拯救生命,将带来不可估量的个人利益。很少有职业能有如此高的声誉和社会地位,而这些声誉和社会地位往往也是医生的挑战。

成为一名医务工作者,还是人生最大的挑战。首先是医学生读书太苦,要读几十本非常厚的书。其次,西方的医学生学费十分昂贵。最后,医学生毕业以后要在医院学习做高强度工作的住院医师,经过每天近12个小时的艰辛历练,才能真正成为一个能独立工作的医务工作者。虽然如今人们觉得做医生太难、太苦,但并不是所有人想吃就能吃上这份苦。因为在西方社会,只有本科成绩十分优秀的人,才能选择进入医学院,所以能进入医

学院是件十分值得自豪的事。

既然学医要吃那么多苦,为何又有这么多人想去吃这份苦呢?因为学医对于每一个人来说都是一件意义非凡、收益巨大的事情。放眼世界,对于享有的社会威望、社会地位而言,没有多少职业能与医生相比。所以当问及什么是医学时,我的回答就是:医学是一门处理生和死的科学。从生到死是自然规律,而医学就是当人面对死亡的时候还能支撑他们向死而生。并且,医生与患者是生死相托关系,病患对医生的信任使他们将生死托付于医生之手,这对于医生来说是多么神圣的事。这样的事业是需要所有医学生为之努力的。

众所周知,医学生光学习课本的知识是远远不够的,学医的孩子要学会融会贯通。学完厚厚的书后,我们需要掌握疾病的分类、疾病产生的原因、重大疾病的依据等知识,不仅要知其然,还要知其所以然。所以在我看来,要把医学学通,需要

掌握三大本领:一是知道怎么用药,二是如何拿手术刀,三是懂得语言艺术。很多时候医生不经意间的一句话,会对患者造成巨大影响,有时一声哀叹就可能给患者增加巨大的精神包袱,不利于病情的治疗,甚至使病情往反方向发展。虽然我并非专长于临床医学,但我很乐意以自己的专业知识为人解答医学问题。曾经有个东北的亲戚向我求助,称妻子乳腺癌晚期,不愿意进食,希望我去看看她的情况,因为她只信我。我查看病情后说:“你这病能治好。”后来他们全家很欣慰地看到他妻子开始进食。若当时我对她说为什么不尽早治疗,到如今的状况想必很难好转,结果可能与现在截然相反。由此可见,心理对病情的影响是相当大的。虽然科学知道的极少,但可以确定的是,医生的语言对于病情的治疗也尤为重要,用语言给予病人向死而生的勇气更是一种了不起的本事。

## 医学生应具备的素质

在我看来,医学生应该具有五种必须的品质。

第一,吃苦耐劳。正所谓“艰难困苦,玉汝于成”,能吃苦是一种造化,因为苦难往往与希望相随,所以更要持久努力。我经常和学生讲,能吃苦不是目的,为的是把苦吃出甜味来。能通过艰苦的努力学会救人的本领,这才是吃苦的目的。今后当你人过中年,发现自己一点本领也没学会,那时再想要通过“吃苦”来增加本领,已经吃苦无门了。

第二,养成思考的习惯。实际上做任何事都要学会思考,而在学医的过程中思考更是尤为重要。如果你养成思考的习惯,会发现学医其实是非常有趣的。譬如人为什么吃完饭之后就有力气和精神,吃下去的食物是如何转化为力气的?当你用所学知识解释生活中常见的现象,你会发现学以致用的成就感与乐趣。我还记得当年学习时的一个问题,问的是人到底有没有免疫力。我们可以想象把一块肉放置在常温下,由于微生物的存在第二天就会发臭。但如果这块肉是长在人身上,那放多久都没问题,正是因为人具有免疫力,各种微生物都能

被合理地接受或排除。所以我们在学习的过程中需要弄懂事物存在的道理,思考后透过现象看本质,将本质看透,将其背后的道理运用到实际,那将来无论遇到怎样的困难,我们都能迎刃而解。

第三,要提升情绪管控能力。其实每一个刚步入大学生活的同学心理意识发育仍处于刚刚开始阶段。为什么这么说呢?刚上大学的同学会接触各种各样的事情,也会遇到很多烦恼、困难,但他们理解不了原因,才会感到痛苦。所以,在接受一些事情,将这些事情的本质看透并能驾驭、解决它的过程中,心理发育极为重要。若心理问题得不到解决,会形成心理障碍,这样的人难成为一位好医生。我们知道,人在成长中会经历很多期望与失望,但失望本身并不可怕。我们要明白的是失望是能够被转化为希望的,要明白从期望到失望并非归零了,而是一种积累的过程。人生也并非一来就处在顺境或者逆境的路上,要学会应对压力,克服焦虑。

第四,提升自律能力。现在很多孩子都是独生

子女,从家庭走向社会时,学会管控好自己是一条必经之路。很多人追求自由,但在我看来,真正自由的人恰恰是那些极度自律的人。自律的人才能有自由,一个没有自律意识的人,是不能走向自由的。对于我而言,只要一两天时间我没接触到书,我就会感到不适应。因此同学们也应该每天追问自己,是否在八小时中实实在在地学到了东西,再把一整天学到的内容在脑海里回顾一遍,这样才能睡得踏实。每天8小时坚持学习,经历自律的磨练,将来才能获得成功。

最后,强身健体。每一个人只有将体质锻炼好,才有可能实现自己的理想,因此加强体能训练尤为重要。到同学们毕业时我也希望大家都能有一个健全的人格,拥有乐观、豁达的心态,同时也要具有谦虚、谦恭、谦卑的态度。感恩的能力也是一种核心竞争力,要懂得感恩、学会珍惜,我们要知道其实人生中很多机会是可遇不可求的,会借助很多人的帮助和指点,因此要对帮助过我们的人心怀感激,相反,一个偏激自私的人是得不到帮助的。

## 医学技术日新月异

抗肿瘤药物发展史的过程是从局部到整体的过程。在以前晚期肿瘤是不可能治愈的疾病,现在在百分之二十的晚期肿瘤能够被治愈。曾经有一位85岁的老先生肺癌晚期,面部水肿,但家属说老先生精神状态还不错,所以我建议用免疫逃逸(即免疫治疗药)试试。老先生在香港接受了三个月的治疗后,成功将转移的癌细胞全部消灭,老先生成为了那幸运的百分之二十。当时我们去深圳看望他,他的家属十分感激,因为没有做手术就治好了病。所以说面对疾病时手术其实并不是第一选择,药物也能起到很好的作用。这让我想到一百年前细菌感染的病例,直至后来青霉素的发现,感染治愈率慢慢从百分之

二十提高到百分之三十。

我们知道,丙型肝炎是垂直传播,一旦感染百分之百会发展成肝癌。我十分清楚地记得在2014年1月份上市了丙肝特效药,那时候每天吃一片,一片1000美金,连续吃一百天,百医百愈。而现在丙肝的特效药吃一个疗程只需要人民币2000元左右。

如今心脏手术已经可以进行心血管介入治疗,而在上世纪八十年代我在医院实习时,做心脏手术需要剪断肋骨,把骨头掰到两边,把心脏拿出来,将心脏停跳后靠机器来循环,继而将心脏切开,再去修理瓣膜。一台手术从早上做到晚上,经常让医生累得站不起来,而且能做这类手

术的医生很少。现在随着医疗技术的突破,不用开胸,将管子从腿部的静脉插入到心脏,只用半个小时就能做完手术。还有未来手术机器人的发展,我们甚至无法想象这将会给外科手术带来怎样的变革。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,年轻人在该吃苦的年纪就要敢于吃苦、不怕吃苦,有超越年龄的担当,将知识融会贯通,具备对危机的超前感知与提前化解的能力。无论遇到多大的问题与挑战,优秀的人具备将问题化解于无形的能力,这是大学生应该拥有的素质。时间飞逝,或许几年后大家都成为了青年才俊,希望我今天的分享能给在座的医学生带来些许帮助。

□ 张学敏

(根据录音整理,有删节,未经本人审阅)



校园关注

2020年10月25日

责任编辑:游雪 邮箱:1048403176@qq.com

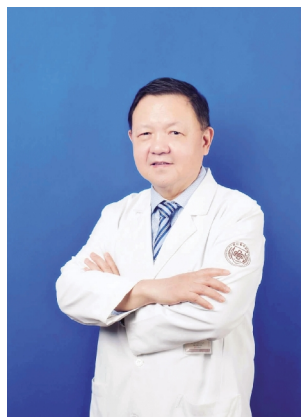
嘉兴学院报

4版

# 最美逆行“燃”初心

编者按:10月17日是嘉兴学院办学106周年,本科办学20周年的校庆日,全国各地的校友跨越山海,温暖回“嘉”。他们之中,不乏在疫情期间舍己为人,用自己的行动诠释“方正为人 勤慎治学”校训的防疫校友。本期校报,让我们一同走进三位杰出校友代表的故事,共同致敬新时代“最美逆行人”。

□ 文字记者:沈逾莹 沈佳都 梁思敏



## 『莫道桑榆晚,于人民需要时,挺身而出』

9月8日,在北京人民大会堂的现场,身着藏蓝色西装、胸前佩戴红花的黄小民校友,出席了全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会并荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号。

黄校友是原浙江省中医院急诊科主任,他毕业后辗转至浙江中医药大学的附属第一医院工作,2019年12月他因为年龄的关系正式办理了退休手续。然而疫情袭来,黄校友于2月19日接到中医药管理局的急召,第二天就奔赴武汉第一线,成为中医援鄂医疗队中年龄最大的队员。在武汉的四周时间里,黄校友所在的医疗队要对54家医院以及周边11个地市的定点医院进行三轮巡察。他们清晨从驻地出发,白天穿着三层防护服工作,深夜回到驻地进行当天的总结汇报。在新冠肺炎疫情的防控中,中医发挥了极其重要的作用。黄校友告诉记者,他在武汉的一家医院巡察时,有个喝中药后恢复健康的肺炎患者来献献血,用亲身经历鼓励医院的肺炎患者,让他十分感动。3月18日,武汉、湖北新增确诊病例和新增疑似病例双清零,两天后,方舱医院清舱。脱下厚重的防护服,黄校友握紧了手中写着截止日期为3月31日的通行证。一个月,30天里的每分每秒都见证了无数像黄校友这样的医务工作者大无畏的抗疫精神和崇高的医者风骨。

“健康的身体条件、良好的业务技术和坚定的政治信念,支持我在医学道路上遵循自己的初心走到现在。”黄校友在嘉兴学院2020年新生开学典礼上如是说,而这也正是他人生经历的真实写照。

“我是在经历知青插队后来到嘉兴卫校的,因为劳动表现突出,我被公社推荐出来读书。”黄校友回忆说,“我们住在12个人一间的高低铺宿舍,当时学校学习氛围很好,同学关系也非常融洽。”黄校友是嘉兴学院医学院的前身嘉兴卫生学校医士专业1976届的毕业生。他告诉记者,在校期间他们需要一年时间完成所有的专业课学习,并用第二年的时间完成去嘉兴一院见习、桐乡县人民医院教学实习、长兴人民医院生产实习这三次实习。“想起我们的解剖、生理等课程的老师,他们和蔼的笑容仿佛还呈现在眼前。心电图的课是晚上的选修课,老师们用自己的业余时间给我们上课,那时我就意识到要抓住这个机会努力学习、刻苦钻研。”黄校友是班上的体育委员,每天他都会组织班上的同学绕着嘉兴城区进行一次“象征性长跑”,利用晨跑唤醒身体,帮助大家顺利开启新一天的学习。黄校友在校期间积累了扎实的医学专业知识,勤于锻炼拥有了强健的体魄,这为他之后从事医学工作打下了基础。

“这个荣誉不是我个人的,是我代表医院、学校以及浙江省中医界获得的殊荣。作为医生,我很骄傲我们的工作得到认可。作为党员,我深刻体会到了这两个字不光是一个称号,更寓意着我们要在人民有需要的时候挺身而出。”黄校友铿锵有力地说到。

## 『今我踏入医疗行业,立誓献身人道主义事业』

疫情最严峻的时候,位于湖北千里之外的温州成为湖北省外疫情最严重的地区之一,远超北京和上海,高居全国第六。而作为第一批医护人员,在温州市中心医院工作的蔡玉伟校友第一时间进驻隔离病区,此时他的妻子才刚生完二胎。

驻院抗疫的30天是与时间赛跑、病毒搏斗、与患者携手的三十天,蔡校友告诉记者。“有患者还没到隔离病房就开始对我们医生抱怨,说我们欺骗他们,让他们到隔离区就是让他们等死。”蔡校友想尽办法将患者的情绪安抚下来。面对小孩,他们就陪着画画、下棋、唱歌。面对老年人,他们就让老年人跟着他们一起跳手指舞。在成立隔离病房时,有着十五年党龄的蔡校友接过了青年突击队队长和临时党支部书记的重任。蔡校友动情地说:“我们身为医护人员,能够奋战在一线保一方百姓的安康,就是我们医护人员的职业使命,也是我们党员义不容辞的责任。”在结束第一轮“战疫”后,蔡校友又主动请缨继续留守。在持续30天的高强度工作中,他共治疗患者七十二人,占全院收治患者的半数。

拨动时间的指针,时光回到2004年,那时蔡玉伟刚刚高中毕业,顺利地成为了嘉兴学院医学院的一名学生。当蔡玉伟提着行李来到医专0402报到点时,班主任朱丽芳老师早已等待在那里,“你叫什么名字啊?”“哪里来的?”“欢迎来到嘉医”……朱丽芳老师短短几句问候,让蔡玉伟这个第一次出远门的学生感受到了家的温暖。至今他对大学生生活仍然感触良多:去图书馆里抢有空调的自习室位子时的紧迫,大夏天里挤阶梯教室的风扇位着的着急,寒冬的深夜独自一人迎着风雪走出自习教室的孤独等等。在校期间老师的亲切关怀、同学间的深厚情谊、扎实的专业功底,支持着蔡校友在医学道路上越走越远。

9月8日,北京召开了全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会,蔡校友荣膺“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”。他对记者说,这次抗疫能取得成功,是无数像他这样的医护人员与社会各界人士众志成城、共克时艰的结果。

抗疫期间,中国出动了三百六十四支国家医疗队,共四万多名医护人员奋战在武汉一线。在国际社会上,中国又派出诸多医疗队前去他国援助,提供数以亿计的口罩、防护服、护目镜、呼吸机等等。彩虹与风雨共生,机遇与挑战共存。正是因为有“天使白”“橄榄绿”“守护蓝”“支援红”的挺身而出、慷慨前行,才有了防疫英雄的称号。“但我只是一名医生,我将继续做好我的本职工作,为人民群众的健康保驾护航!”蔡玉伟谦虚地说。



## 『医者仁心,当尽我所能除人病痛』

记者与施姣娜校友取得联系时,她正忙于医院的疫情防控检查,随后又要为晚上的选修教学备课,直到第二天晚上才抽出时间接受采访。施校友温柔的态度、严谨的回答,让记者对这样一位在新冠病毒肆虐时请缨奔赴一线的医务工作者有了深刻印象。

新冠疫情爆发后,施姣娜主动申请成为第五批江苏援湖北医疗队省队队员,并于2月9日到达武汉。由于当时队伍中并无专职的感染控制管理人员,而自己恰巧是重症神经外科出身,感控防护是科室每个医务人员的必备技能,因此她主动承担感控岗重任,对全体队员进行个人防护及驻地防护的培训和指导,制订方舱医院特色感控流程及制度以实现“零感染、病人零返舱”。“当我看到战友们由于长时间佩戴口罩、护目镜引起压力性皮肤损伤,导致脸颊部、鼻梁、额头等部位皮肤出现不同程度的压痕时,我心里十分难受。于是我利用专业所学,在团队内反复进行压力性损伤的预防宣教,使用新型敷料对容易受压的部位进行保护,希望能减轻战友们的损伤。”令人欣慰的是,经过施姣娜的防护措施修整,医护人员们压力性损伤的发生率从8.3%下降到3%,施校友实实在在地帮战友们解决了问题。

由于工作环境与内容特殊,在武汉抗疫期间,医护人员不仅要观察患者的病情变化,更要关注其心理活动变化。施校友回忆道:“舱内感控巡查时,我多次观察到患者王阿姨很少参与舱内活动,不愿意与其他患者、医护人员交流,甚至拒绝治疗。”于是她经常主动去询问王阿姨的情况,谈话中得知王阿姨是浙江舟山人,于是通过“老乡”这座桥梁与她打开了话匣子,利用“叙事护理”的方式引入护理知识,并协助王阿姨用餐,渐渐打开了王阿姨紧闭的心门。交谈中施校友得知王阿姨家中多人均为新型冠状病毒肺炎患者,她目前虽暂无咳嗽等症状,但核酸检测多次为阳性,因此情绪不稳定。施校友与管床医生沟通后,积极为其协调CT和再次进行核酸检测,同时加强健康宣教,并动用亲人的力量支持,鼓励她参与治疗。最后王阿姨的病情逐渐改善,并顺利出院。“我还记得王阿姨出院时,为我们准备了礼物和平安果,声音哽咽‘小施啊,我真的很想看看你的笑容,记住你的面孔,记住所有白衣天使的模样……’此刻一股暖流涌上心头,让我们觉得人与人之间的善意和美好是多么动人,直到今天每逢节日患者们还会发短信问候。”

施校友相信作为医务工作者应该立足本职,尽其所能地为患者减轻病痛伤害。“在大学就读期间带给我最大的启示是:要夯实基础。特别是一些基本的护理操作及护理实践习惯、理念都源于大学学习期间的习得。”施校友于2002年入读嘉兴学院就读护理专业,作为医学院新校区建成后首批入学的学生转眼也已毕业十五年。令她记忆犹新的是课后与好友结伴穿过崭新的教学楼前往生活区时,一路陪伴的校园广播。广播经常播放《Yesterday once more》,悠扬又饱含回忆的曲调伴随好友爽朗的笑声,让大学青春定格在她的脑海里。“目前我在南京医科大学护理学院兼任任教,护理学院举行活动时,我时常会想起自己的母校,此时学弟学妹是否和当初的我一样,在为成为更好的自己而努力拼搏?”