



嘉兴学院报



浙江省第五届大学生医学竞赛在我校举行

本报讯(医学院通讯员) 3月15日,来自全省8所本科院校、2所高职高专和4个独立学院的34支参赛队伍齐聚我校,拉开了浙江省第五届大学生医学竞赛的序幕。副校长周珊出席开幕式并代表承办高校热情致辞,浙江省教育厅高教处副处长王治国、浙江省教育厅科教处处长沈堂彪及本次竞赛专家委员会有关领导和专家出席开幕式。

在开幕式上,省教育厅高教处副处长王治国、省卫生厅科教处处长沈堂彪先后致辞,高度评价了大学生医学竞赛对于培养医学生临床综合能力 and 团队合作精神,提高医学生人文素养、医患沟通能力,培养医学生临床分析和思维能力,提高临床实践能力和创新能力,为国家和社会输送优秀的医疗卫生人才中发挥的积极作用。希望参赛队员借此平台,全面检验所学知识和实习成

果,不断增强创新意识、团队合作精神和医学人文素养和医患沟通能力;也希望各院校以竞赛为契机,推进临床教学改革,提高人才培养质量和办学水平。本次大学生医学竞赛由浙江省大学生科技竞赛委员会主办,我校承办。在为期一天半的比赛中将进行三轮角逐:第一轮为笔试,主要考查临床病例分析与处理能力;第二轮和第三轮为临

床技能考核,涉及内科、外科、妇科、儿科、护理科、皮肤科、五官科、急救等几大类,选手以仿真模拟人和医学模拟器具为对象进行操作,所有参赛选手在规定时间内完成指定内容。除了考查选手在专业知识和基本临床技能以及团队合作等方面的掌握情况外,竞赛还侧重考查参赛选手在医德医风、前沿信息掌握、医患沟通、人文关怀等方面的综合素质和能力。



鲜花送给“她”力量

3月7日,在学校组织召开三八妇女节座谈会上,校党委书记徐晓钧代表学校向女教职工代表们献上鲜花,向她们致以节日的问候,感谢她们在教学、科研、人才培养以及后勤保障等方面为学校作出了突出贡献。

王强东 摄

我校志愿服务融入大学生日常生活

本报讯(宣传部、团委、机电学院、设计学院、医学院通讯员) 3月5日是学习雷锋纪念日,各式各样的“学雷锋”志愿服务活动在校园里蓬勃开展。

雷晓钧是机电学院大三的一名学生,从去年6月份开始,他和几个同学在梁林12号楼机电创新实验室设点,义务为同学们修理小电器多达五百多件。维修小家电对他而言已不再是简单的实践和爱好,它早已成为了雷晓钧心中助人为乐的信念。

设计学院的艺术支教部落也是一个充满奉献精神的学生团队。从2010年4月开始,支教

部落的同学们在秀洲区高照街道团委的支持和帮助下,成功牵手农民工子弟学校——蓝天第二小学,义务承担了蓝天二小美术课的授课任务。四年来,他们自费为孩子们添置一些基础画具,通过自己的力量为蓝天二小募集爱心资金。

英雄俞文华的事迹深深地牵动着医学院青年志愿者们的心。2011年3月至今,先后共有六七百名志愿者参与义务护理英雄的行动中,开始了一场爱心接力。医本131的张旭峰同学是目前护理人文活动的负责人,他坚定地告诉记者:“四年来我们医学院‘一棒’接‘一棒’,一直坚

持着,我和我的伙伴们一定会接好这一棒的!”来自商学院义工中心的大学生志愿者们经常利用双休日活跃在大街小巷开展文明交通的宣传活动,在解决“中国式过马路”和建设文明城市的进程中起到了积极的作用。此外,据校团委周鹏老师介绍,在市委组织部、秀洲区政府等有关部门的倡议下,从本学期开始,我校将有近百名青年志愿者在秀洲区政府与秀洲公园附近新增设的两个岗亭为广大市民提供便民服务。

志愿服务重在日常,贵在坚持,每一项小小的义举都会因为长期的投入而变得闪耀。

梁林校区 校医院新址投入使用

本报讯(校医院通讯员) 3月10日,坐落于梁林校区的校医院新址正式投入使用,面向师生开诊。校医院新址使用面积达2982.8平方米,门诊在保持原有服务项目的同时,增设了输液治疗项目,原开设在越秀校区的中、医、推拿、B超、心电图等服务项目也在新址开展。

据了解,此次迁入新址的包括原梁林医务室和越秀校区校医院的部分人员,而越秀校区校医院的业务还将继续保持。据校医院相关负责人介绍,校医院今后将进一步拓展业务,逐步开展口腔科、理疗、妇科、化验等特色项目,更好地为广大师生服务。

舌尖上的年味

湖州：熏豆茶

□ 英语 114 楼怡舟

记忆中,湖州的年味总沉浸在大红灯笼高高挂起,年桔灿烂如处子,窗花绽放栩栩如生的热闹场景中。大人们,裹春卷、打年糕、腌腊肉、做鱼丸,热火朝天;孩子们穿新衣、放鞭炮,欢声笑语!而最让我喜欢的却是那一碗熏豆茶。

每每银杏树叶开始被渐冷的西风漂洗着,深秋的秋色逐渐变浅变淡,外婆就会来电说话,老家的黄豆丰收了,等过年就可以尝到熏豆茶了。外婆将新鲜的青豆采摘回来,剥去深绿的外壳,那一颗颗饱满的豆子夹杂着青草和泥土的芳香,颇为可爱。外婆对我说:“一会儿我们放点盐把它们煮熟,然后去后屋烘干,我们家的小馋嘴就可以尝到香香的熏豆咯!”回忆儿时,熏豆可是春节里最好的零嘴。等不及大人泡茶,小手抓上一把,一颗颗咸香的豆子嚼在嘴里,真是“嘎嘣儿脆”哩!

当然熏豆茶可还没有完成,一碗香喷喷的熏豆茶还少不了橙皮、野芝麻、丁香萝卜等佐料。其实,熏豆茶中只有少量嫩绿的茶叶,对于江浙一代,安吉白片,西湖龙井便是最好的选择。芝麻是创造茶之香气的关键,外婆会精心挑选颗粒饱满的白芝麻,炒到香气扑鼻备用。而橙皮可以生津开胃,虽然可用蜜饯中的“九制陈皮”代之,但外婆却坚持自己制作,经过煮、刮、切、腌、晒等多道工序加工而成的精制陈皮,才是熏豆茶不失本味的保证。平日里我最怕的胡萝卜,此时摇身一变,成了喝茶时必加的丁香萝卜干。终于,在外婆的巧手烹制下,一碗馨香扑鼻、咸淡相宜、和胃益中,带着浓浓年味的熏豆茶诞生了。

嘉兴：笋干烧肉

□ 汉语言 131 郑思宇

每当家里架起铁锅,做起笋干烧肉的时候,我就知道要过年了。俗语说,“年菜是过年的灵魂”,如此说来,笋干烧肉就是我心中年味的灵魂了吧。

笋干取义节节高,寓意着未来一年的生活和事业节节高升,喜气而又吉祥。不论爱不爱吃,笋干烧肉这道年菜总会出现在许多嘉兴人家的年夜饭中,人们也总是愿意夹上一筷子笋干烧肉,要上一个好彩头。而在我们家,它必定是最受欢迎的年菜了。家里置办年货的时候,最先买的也是它。每当临近过年的时候,就看见妈妈开始准备这道菜,发笋干、劈笋干、煮笋干、烧笋干,心中的年味逐渐升腾起来。

做笋干烧肉要首先从“发笋干”开始。买回来的笋干浸在淘米水里需要一周的时间来发制。母亲说,用淘米水浸过的笋干会更显得白嫩。随后,母亲把发制好的笋干劈成一片片的薄片,然后再改刀成笋丝。听着那有节奏的刀尖与砧板碰撞的声音,对这道年菜的期待变得更加强烈了。切好后的笋丝还要放进锅里煮上好久,整个房子弥漫着笋干那股特有的香气。待笋干煮制差不多后,放进五花肉一起慢慢烧。这道菜的神奇之处就在于它会越烧越好吃,等到五花肉被煮得非常酥软时,笋干已经充分吸收了五花肉中的油水,变得既嫩又有光彩。一口下去,笋的鲜加上肉的香,从牙齿迅速扩散收到整个口腔,年,就从这碗笋干烧肉开始了。



丽水：豆腐+蒸糕+糯米肠

□ 护本 123 潘虹虹

福似东升日正长,禄属天降享安康。寿如松柏同年老,喜气洋洋满庭香。四句字体苍劲浑厚,飘逸潇洒的对联挂在四合院正中间的堂上,门头横批:福禄寿喜。这是爷爷亲笔写的春联,与四合院的古朴相呼应,传统而悠远的春节气息扑面而来,每一个走过的人都会赞叹几句。

灶台前,奶奶开始忙着做豆腐,几个小鬼早早守在一旁,铁锅柴柴煮出的那样浓厚、热气腾腾的豆浆和豆腐花是外面买不到

的。鲜嫩的豆腐出炉后,奶奶开始煎豆腐块、炸油豆腐、烙豆渣饼、炸豆渣肉丸,各式各样的美味来不及品尝。除了豆腐,每到春节家家户户还会做蒸糕,有糖糕、红肉糕、千层糕、发糕,拌好后的糕浆底上垫上翠翠的粽叶,在蒸笼里足足蒸上十个小时,奶奶在锅台后烧着火,小孩子们围在她身边听她讲当年的老故事,等的倦了,奶奶便炸些土豆片、番薯片、糯米泡子,脆脆香香的,睡意一下子没了。一直等到半夜,糕

点终于好了,蒸好后的糕点冒着热气腾腾的香气和粽叶的清香。软糯香甜,嚼劲十足,回味无穷。糯米肠是孩子们的最爱,奶奶洗好猪大肠,在里面塞上糯米,两头用红绳扎住,在大锅里慢慢炖着,等糯米肠熟透胀开,切片下油锅炸至金黄,再撒上些葱花调料,外酥里嫩,糯香可口。年味就是这样,看似不起眼,却足以让人宁可冒着大雪严寒,也要不远万里路进家门,只为回家吃上那一口团圆饭,因为那里面,有家的味道。

衢州：年夜饭

□ 汉语言 121 邵佩

除夕夜即使再困也要熬着,不仅为了迎接新年的钟声,还为了新年钟声带来的那顿热气腾腾的“年夜饭”。“年夜饭”不同于“年夜饭”,后者重在团圆,意在守岁。而“年夜饭”则在零点时开宴,在新旧交替的节点上上桌。对我们来说,它意味着辞旧,迎新。

午夜,整个村子都笼罩在震耳欲聋的爆竹声中,天空中绽放着璀璨的烟火,为灰暗的天空染上艳色。母亲在大红灯笼柔和的灯火中,打开大门。她开始准备香

火,拜祭祖先与神明。点燃高台上的两盏高高的红烛,橘黄色的火光在漆黑的烛芯上跳动。父亲在门外的空地上点燃爆竹,噼里啪啦间年味渐渐浓郁。父亲回到厨房准备“年夜饭”。“葱肉卷”是这里家家户户都会准备的一道年菜。我小心翼翼地把干瘪泛黄的豆腐皮一片片撕下,放在盘子中备用。父亲在将肉馅、肉末、豆腐丁和葱花混在一起,放入料酒、酱油、耗油、盐用力搅拌均匀。接着把一片豆腐皮平

铺在砧板上,先在表皮上抹一层油,舀出肉馅整齐地码在豆腐皮的边上。他双手贴着肉馅两侧,拎起豆腐皮向上翻卷滚动,成型后类似一条粗厚的腊肠。用菜刀切成均匀的几段,再放入锅中油炸。不久,金黄酥脆的“葱肉卷”飘出诱人的香味。随后,自家晒制的腊肉配上香菇炒制出锅,白斩鸡改刀装盘,水煮牛肉也恰到好处……腾腾的年味映在了大家的笑脸上,年夜饭开宴了。

嵊州：亮眼汤

□ 秘书 N131 吴丹清

“打树求生果自芳,年糕青菜水清香。旧来古越存风俗,十四家家亮眼汤。”在嵊州,我们称正月十五为灯节,称正月十四为灯下节,灯下节寓意是灯下黑,所以在灯下节这天里,家家户户都要喝亮眼汤。亮眼汤说是汤,其实是一道主食,做起来可有讲究了。放在案板上备用的青菜,乳白的茎上连着青翠的叶,叶面上还有露珠;麻糍富有韧性且细腻剔透。一看到这些食材,我就欢喜异常。妈

妈把麻糍切成筷子似的条形,长约寸半,一条条整齐地码放着。妈妈说:“麻糍不能油炒,只有在水中清煮才不会起糊,寓意着眼睛不糊。”儿时,妈妈总会早早把贪玩的我叫回家,看着我吃下亮眼汤。亮眼汤说说是汤,其实是一道主食,做起来可有讲究了。放在案板上备用的青菜,乳白的茎上连着青翠的叶,叶面上还有露珠;麻糍富有韧性且细腻剔透。一看到这些食材,我就欢喜异常。妈



■本版学生记者:林跃 曹雅婷 何彩萍 邵佩 商影
■摄影记者:刘广阳 林晨 徐晓飞

时间去哪儿了

编辑的话

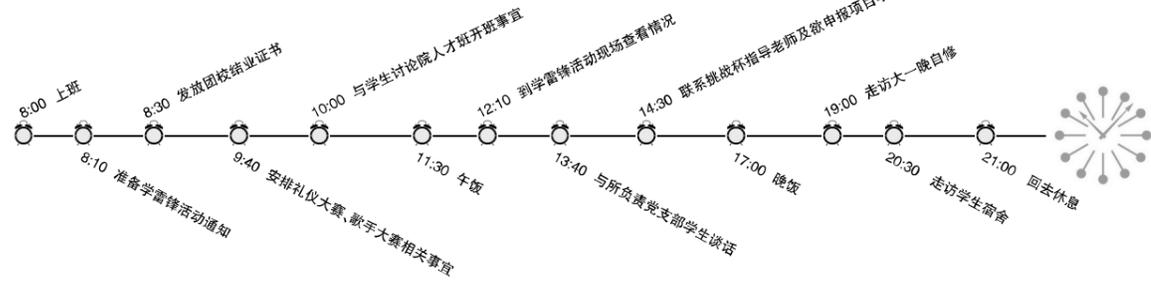
不久前,一张《习大大的时间去哪儿了》的漫画让很多人知道了习近平主席的时间到底去哪儿了。在为漫画点赞,惊叹主席工作繁忙的同时,我们不禁也在感慨自己的时间又去哪儿了。对于很多专业老师来说,备课、授课、写论文、做科研构成了生活的常态;对于很多辅导员来说,谈心、值班、查出勤、下寝室大事小情节奏也很紧凑;对于很多同学来说,上课、自习、谈恋爱、玩游戏、刷微博也让生活过得很愉快。不论你的时间到底流向了何处,认真审视过后就会发现,其实忙碌并不代表真的有收获,而洒脱也不见得就不会后悔。光阴很公正,每一寸的流逝不多也不少,不快也不慢。青春更是短暂,她可以在无涯的书海里畅游,可以在无尽的网络里消遣,可以在无边的胡思里溜达,也可以在无限的努力中绽放。当然,没有哪一种度过时光的方式是绝对的标准答案,但不论你如何选择,都应当对时间怀着一颗敬畏之心,尽可能不要虚度她,因为她一去不复返,不要让自己只能在他人耀眼的背影里落泪与悔恨,更不要让自己因为长久的精神空虚而变得庸俗与困顿。



学会在碎片化的时间里坚守

体会人:张珍老师

2011年进入嘉兴学院,现为机电工程学院专职辅导员



(下图为3月5日张珍老师的一天)

一首《时间都去哪儿了》让所有人不禁泪眼婆娑,无数人禁不住感叹:“时间都去哪儿了!”是啊,我们辅导员的时间都去哪儿了?身为辅导员,我们总怕他人问起:“这一天你都做了什么?”因为一天下来辅导员的工作无法用一句话来概括,自己也是在恐慌中回顾每一天的工作,因为总感觉还有好多的事情没处理,可一天却结束了。辅导员的工作就是这样,零散、繁杂、费时,但每一项工作又都是必须的。我们常常在课间见缝插针“抢”电话,无奈嘴里“喷”着饭和同学们讨论问题,在夜深人静的时候把激烈争吵的情侣劝回各自的宿舍……我们都清楚,时间并没有变快,变快的只是我们内

心对时间的感知。影响我们心理感知的因素或许有很多,但最根本的是我们内心那份想往一天24小时里塞进更多工作和精彩的期望。辅导员工作不做读书,几分钟之后你可以清楚地说出读了几页或是几章;也不做写文章,几个小时或几天后,你可以踏实欣慰地交出一篇几千字甚至是几万字的论文。辅导员的工作就是要为自己学生的学习、生活、成长保驾护航。所以,我们的时间在每一位学生豁然开朗的笑容里;在每一场青春洋溢的学生活动中;在陪伴学生战胜病魔的病床前;在我们每天匆匆却又坚定的脚步里;在每天深夜不愿休息企图留住属于自己那几个小时的坚持里;也在我们的迷茫和

思考中。2014,要做的事情还有很多。我也要调整一下对待时间的心态,多努力提升自我,多年轻点,多看几本书,多写几个字?多去几个地方,请爸妈看场电影,去看看老师和那几个老朋友?……

记者手记:辅导员的工作很难量化,碎片化的工作时间和价值感变得模糊,自我的理想追求也时常被繁杂的事务所淹没。处在这样的状况里,辅导员只有学会坚守才能在零碎的时间里找到完整的梦想。

光阴有脚当珍惜 书田无税应勤耕

被访人:曹雪波老师

2013年3月由苏州大学调入嘉院,同年8月被浙江省人民政府聘为“钱江学者”,现为生物与化学工程学院教授。

曹老师出生在皖西南的一个乡村里,谈起自己的家乡,曹老师很自豪:“我的家乡在明清两朝号称是‘冠盖满京华,文章甲天下’,出现了一批又一批对中国文化和社会有重要影响的杰出人物,即使到今天我的家乡仍然是安徽院士和教授最多的县!”这种文化底蕴一直在潜移默化地影响着曹老师,激励着他的求学之路,即使考进名校,勤勉治学也一直是曹老师坚持的人生之道。好的出身只是一个好的开始,它更需要持久的动力与毅力才能最终在时间的维度里有所成就。工作后的曹老师更是在最大限度上把自己的时间都献给了他钟爱的事业。

60%的时间:教书育人

教书育人无疑是每一位老师义不容辞的责任。每当看见自己的学生最终学有所成,曹老师总是特别欣慰与自豪。曹老师的《无机及分析化学》课是面向大一同学开设的。生物132的何彩萍同学说道:“化学的艰涩在曹老师的耐心讲解下变成了思考的乐趣。”每周,曹老师都尽量保证有一到两次的答疑时间,他习惯在夜自修的时候来到教室里帮助同学们解决学习问题。从教十年,如今曹老师的学生中有在欧美名校做学者的,有进入国内著名学府继续深造的,也有进入跨国公司工作的。曹老师觉得成就无所谓大小,最重要的是学生们能够在人生最关键的时刻得到

指导和帮助,能够明白在人生的路上不能放弃、不要逃避,而作为他们的老师,花费再多的时间也都是心甘情愿的。

30%的时间:精进科研

梁林5号实验楼414是曹老师的科研战场,教学之余的时间他几乎都在这里度过,哪怕是周末或者其他节假日。采访当天,曹老师像往常一样不到八点钟就踏进了“阵地”,继续自己的课题研究。一同参与实验的同学们在曹老师的指导下也都干劲十足,都对后期的进展充满信心。下午,曹老师在查阅了大量的研究资料后,又再次投入到实验中。当他结束一天的研究工作时已经夜里十点多多了。每当他踏着星光走在回家的路上时,一天的单调实验最后都化作了美好的充实。听曹老师介绍,他的研究领域是环境纳米材料与技术,“每当我们发现了新的纳米材料,每当我们观察到我们的材料能像变戏法一样使浑浊的空气变得清新,使浑浊的污水变得清澈,每当我们的研究成果在国际著名杂志上获得发表,内心丰收的喜悦都难以言表。”收获的喜悦是人人可见可感的,但背后的坚持与寂寞却往往让人难以想象。“科研需要时间的积累,获得这些荣誉只能说明我勤奋,愿意花时间在这上面并不能说明才智。”

为喜欢的事业花时间也值得

被访人:吴艳老师

2012年进入嘉兴学院,现为数理与信息工程学院专业教师

而且我们都懂”。高材132班的汪向兵向记者说道。如今,吴老师已经是一岁孩子的母亲了。照顾年幼的孩子又占去了吴老师的一部分精力,但她却并不为此影响自己的工作。吴老师的家住在海宁,清晨6点,天刚蒙蒙亮,她就已经开始为新的一年忙活了。6点半整理好孩子一天的所需用品,把孩子送到爷爷奶奶家。6点50分准时踏上从海宁开往嘉兴学院的公交车。在将近一个小时的车程里,吴老师总会习惯性地回忆前一日的上课情况,看看是否有地方可以再改进一下。“一到学校就进入工作的状态了,在学校只做与工作相关的事,这是我对自己的要求。”吴老师说。备课、上课、批改作业、查阅论文……一天下来紧凑而充实。天色渐晚,吴老师乘上了回海宁的公交车,结束了忙碌的工作。“大学老师科研量和教学量都很重,作为青年教师,

10%的时间:回馈社会

或许学术的钻研目标更为艰深,而社会的需求又偏向大众,但在曹老师看来,这并不能成为拒绝回馈社会的理由。2013年1月,苏州一家金属材料企业由于自己的产品遇到了一个棘手的问题,焦急地找到了曹老师。产品的表面总会出现一些锈斑影响美观,这在很大程度上影响了企业的销售业绩。此前曹老师并没有专门做过金属材料的研究,但他还是尽力查阅了有关资料,与企业负责人一起做实验找问题,终于在当天帮助他们改进了氧化工艺和保管方法,顺利解决了这个难题。像这样慕名而来的企业还有很多,并不是每一次解决都是如此顺利和轻松。很多时候,曹老师都必须翻阅查找大量的相关资料,在实验中反复推敲论证,才能找出导致问题的症结所在。但尽管如此,曹老师并不懊恼自己所花费的时间与精力,他把以己之力回馈社会看作是一个知识分子应有的担当与情怀。

记者手记:越是勤勉之人越能体会时间的可贵与珍惜。对于曹老师来说,对事业的全身心投入在某某种程度上也意味着他无法随时分享家庭生活的愉悦,无法见证孩子的每一步成长,或许这也是他心中一个很大的遗憾。

我的时间我做主

被访人:杨玉燕同学



6:30am

LG1D-420 寝室里悄无声息,杨玉燕同学轻手轻脚地爬下了床,开始了一天的生活。早起是她一直以来养成的一个习惯,只有在周六的早上,她才会“奢侈”一下睡个懒觉。

7:00am

吃完早餐,杨玉燕准时到达自修教室。三年里她手上的书从四六级英语词汇变成了考研英语词汇。早读声依旧,想要实现的目标却在一个被一个地刷新。

7:50am

提前十分钟,杨玉燕坐进了上课的教室,她喜欢坐在第一排。上午的课程满满当当,外科护理学和儿科护理学,像板砖一样厚重的课本,一节课几十页的授课节奏,对于现在的杨玉燕来说已经不再是一个困扰了。

12:45am

吃过午饭,杨玉燕的身影再次出现在通往教学楼的小路上。一路走,一路回忆上午课上老师提到的重要知识点,“遇到记不住、答不出的立即翻书查看,这样就能记得更牢!”从食堂到1号楼,短短十来分钟;从外科到儿科,牢牢记住知识点。

1:30pm

下午的两节内科护理学,同样是重要课程,同样不能掉以轻心。在杨玉燕的课本上,到处都能看见她记的笔记和画的记号。每到考试复习期间,她的书总是被争相传阅,成为大家复习备考的“法宝”。

4:00pm

结束了一天的课程,杨玉燕换上白大褂,走进医学实验楼开始着手准备操作练习。由于医学院的课程较满,实验课总是会被安排到第七、八节课或是周末进行。反复地操练某一项技能总是枯燥的,但作为一名护理专业的学生,杨玉燕很清楚地掌握护理技能是对未来病人的尊重与负责。

6:30pm

和同学一起吃晚饭,杨玉燕来到她熟悉的自修教室看起了考研复习资料。“学医很辛苦,有大量的知识点需要记忆,必须得花大量的时间去消化。现在决定了考研,更加要下点功夫才行!”

10:10pm

门卫师傅走进教室,提醒还在自修的同学们们门的时间快要到了。杨玉燕起身收拾好书包走出了教学楼。夜色沉沉,充实的一天让每一个脚印都变得更加坚定。



记者手记:“天道酬勤。”三年的读书时光,因为杨玉燕的珍惜与勤勉,变得光彩熠熠收获多多:5次学习优秀奖学金,1次四大类奖学金,4次校级荣誉称号,1次省级竞赛一等奖,1篇学术论文,1次国家奖学金。

小桦的一天

被访人:小桦同学



“小桦!还不起床?!还有不到半个小时就要上课了,你来得及吗?”“嗯……外面太冷了,不想出去,我再睡会儿,老师点名的时候记得call我。”3月10日,这学期第四周的第一天,7:30,小桦翻了个身,蒙起被子,又接着做梦去了。

一梦就到了中午,12:00,小桦挣扎了十多次后用支撑床艰难地坐了起来,伸了个懒腰,摸出手机拨通了室友电话:“今天中午还是老三样哈!糖醋肉、青菜,还有5毛的饭,谢谢,嘿嘿。”“订”好餐之后,小桦悠悠下了床,洗脸、刷牙、整理书桌。正巧室友带着午饭回来,小桦连忙打开电脑,点开桌面上下载好的《Running Man》,一边吃一边看起来。对她来说,一天的时光是从此刻开始的。

转眼就到了快上课的时间了,“下午的课嘛,能上还是要上的,毕竟已经起床了嘛。”小桦不愿意地合上电脑,穿上外套,取下书架上的毛毡课本,和大家一起走向了教室。上学期末,小桦他受了做“期末学霸”之苦,所以这学期刚开始的时候她立志要好好学,只可惜这只不过是一个美好的愿望。小桦猛然发现,四周下来,老师已经讲授了许多内容,于是她赶紧把课本翻到了老师正在讲的那一页,认真地做起了笔记。可是还没听到20分钟,她就又开始神游了,神游一会儿她又犯起困来,索性趴在桌子上打起小盹来了。捱过了第5、6节课,“养精蓄锐”后的小桦精神焕发,第7、8节课,她兴致勃勃地刷着朋友圈、QQ空间、腾讯微博、新浪微博……

终于放学了。小桦和室友嬉闹着吃完晚饭,又重新回到了她心心念念的电脑前,接着把中午落下的“功课”补完。

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
Running Man	需要浪漫	来自星星的你		急诊男女		
					爸爸去哪儿	

记者手记:小桦的日程表一定让很多同学产生了强烈的共鸣,每每谈起自己最近所追的剧总是如数家珍。大学学习环境的宽松在于学术自由与精神独立,而不是荒废和散漫。丢弃了最应有的书香,仅有炸鸡配啤酒也难体会初雪的韵味与情致。